

**Mealway****Mamy sposób
na posiłek!**www.mealway.pl**Menu przedszkolne 02.05 – 30.05**

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Zupa	Drugie danie	Deser
Piątek 02.05	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, ser żółty /7/, pasta hummus /11/, rzodkiewka, ogórek kiszony Herbatka owocowa	Płatki kukurydziane z mlekiem /7/	Krem z brokuła cukinii i zielonego groszku z grzankami razowymi /1,9/	Pierogi z truskawkami /1,3,7/ sos śmietanowo-jogurtowy /7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Mix warzyw do chrupania / Chrupki kukurydziane
Poniedziałek 05.05	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, wędlina drobiowa gotowana, serek śmietankowy do smarowania /7/, sałata, ogórek zielony Herbata z dzikiej róży	Budyń czekoladowy /7/ z syropem owocowym	Wiosenna zupa z kalarepą zielonym groszkiem ziemniakami i koperkiem /9/	Gulasz wieprzowy z warzywami kasza jęczmienna perłowa /1/ z natką pietruszki surówka z buraczków z cebulką Napój: Kompot wieloowocowy	Jogurtowe mango lassi z bananem /7/ Wafelki z ciecierzycy 2 sztuki
Wtorek 06.05	Buteczka grahamka, razowa /1/, masło /7/, polędwica sopočka, pasta z soczewicy z pomidorami, ogórek zielony, papryka Kakao na mleku /7/	Płatki jaglane gotowana na mleku /7/ z musem owocowym	Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami koperkiem i śmietaną roślinną /9/	Pierogi z mięsem /1/ z okrasą z cebunki kleks kwaśnej śmietany /7/ surówka koperkowa Napój: Kompot wieloowocowy	Drożdżówka z serem i kruszonką /1,3,7/
Środa 07.05	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, miód, ser twarogowy półtłusty w plasterkach, rzodkiewka, ogórek zielony Napar z melisy i mięty z cytryną	Owsianka /1/ gotowana na mleku /7/ z suszoną żurawiną	Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/	Domowy kotlet mielony z mięsa drobiowego z cukinią i natką pietruszki /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ mizeria z ogórków i rzodkiewki /7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Smoothie owocowe / Ciasteczko kukurydziane /3/

**Mealway**

Czwartek 08.05	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, domowy pasztet drobiowy z warzywami /3/, ser żółty /7/, pomidor, ogórek kiszony Herbatka malina owoce leśne	Jogurt naturalny /7/ Płatki kukurydziane Jabłko / marchew w słupkach	Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem na wywarze drobiowym /9/	Makaron farfalle /1/ w sosie neapolitańskim z marchewką bazylią i serem mozzarella /7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Kruchy placek z truskawkami rabarborem i kruszonką /1,3/
Piątek 09.05	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, pasta jajeczna /3/, dżem wiśniowy niskosłodzony, szczypiorek, ogórek zielony Herbata rooibos	Ryż gotowany na mleku /7/ z musm jabłkowym	Pomidorowa z makaronem nitki śmietaną roślinną i natką pietruszki /1,9/	Koreczki rybne z dorsza /1,3,4/ gotowane ziemniaki z koperkiem surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem Napój: Kompot wieloowocowy	Pudding jaglano- bananowy z musm z mango /7/ Melon
Poniedziałek 12.05	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, serek truskawkowy /7/, połędwica drobiowa, rzodkiewka, sałata Napar z rumianku i lipy	Budyń śmietankowy /7/mix warzyw do chrupania	Krem z białych warzyw ze szparagami /9/	Kurczak teriyaki /6/ z warzywami /marchewka kolorowa papryka brokuł/ i świeżym szczypiorkiem ryż paraboliczny gotowany na parze Napój: Kompot wieloowocowy	Jabłko/ Biskopity 2 sztuki /1,3,7/
Wtorek 13.05	Buteczka z ziarnami, razowa /1/, masło /7/, miód, ser mozzarella /7/, ogórek zielony, pomidor Kakao na mleku /7/	Płatki kukurydziane na mleku /7/	Kapuśniak z młodej kapusty na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem /9/	Filet drobiowy w delikatnej panierce z płatków kukurydzianych /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z białej kapusty z jabłkiem i porem Napój: Kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z domową granolą i truskawkami /1,7/ Arbuz
Środa 14.05	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, kielbaska gotowana, ser żółty /7/, ogórek kiszony, pomidor Herbatka owocowa	Kaszka manna /1/ gotowana na mleku /7/ z musm owocowym	Meksykańska z klopsikami mięsnymi fasolą i kukurydzą /9/	Naleśniki /1,3,7/ z serkiem stracciatella /7/ i musm brzoskwiowo-bananowym Napój: Kompot wieloowocowy	Pasztetek z ciasta drożdżowego z farszem mięsnym /1,3,7/
Czwartek 15.05	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, wędlina drobiowa gotowana, twarożek z olejem lnianym i ogórkiem zielonym /7/, pomidor, ogórek zielony Napar ziołowo-owocowy	Pudding z płatków jaglanych z bananem /7/ ½ Kalarepki	Barszcz z botwinki z ziemniakami i śmietaną roślinną /9/	Zrazy wieprzowe z ogórkiem kiszonym w sosie własnym kasza bulgur /1/ surówka z buraczków z cebulą Napój: Lemoniada cytrynowa	Galaretk brzoskwiowa z owocami / Chrupkie pieczyno razowe

**Mealway**

Piątek 16.05	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, pasta rybna ze szczypiorkiem /4/, jajko gotowane na twardo /3/, rzodkiewka, szczypiorek Herbatka cytrynowa	Płatki ryżowe gotowane na mleku /7/ z musem truskawkowym	Krem z pieczonej papryki pomidorów i dyni ze śmietaną i tartą mozzarellą /7,9/	Makaron pełnoziarnisty /1/ z pesto bazyliowo-pietruszkowym i warzywami posypany serem pecorino /7/blanszowana mini marchewka Napój: Kompot wieloowocowy	Szarlotka na kruchym spodzie z bezą i kakaową kruszonką /1,3/
Poniedziałek 19.05	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, szynka z kurczaka, ser żółty /7/, ogórek kiszony, rzodkiewka Napar malina z rumiankiem i lipą	Jaglanka gotowana na mleku /7/ z syropem owocowym	Koperkowa na wywarze drobiowym z młodymi ziemniakami i kurkumą /9/	Gulasz węgierski z mięsem wieprzowym i warzywami kolorowe kluki śląskie /1/ surówka z młodej kapusty marchewki i jabłka Napój: Napój jabłkowy	Gruszka/ Wafelki z ciecierzycy 2 sztuki
Wtorek 20.05	Bułeczka żytnia, razowa /1/, masło /7/, dżem owocowy niskosłodzony, ser twarogowy półtłusty w plasterkach /7/, rzodkiewka, ogórek zielony Kakao na mleku /7/	Jogurt naturalny /7/ Domowa granola /1/ ½ Gruszki	Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/	Domowa shoarma drobiowa z udka kurczaka ryż biały sypki mizeria z ogórków i rzodkiewki /7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Ciastko kukurydziane z suszoną żurawiną i słonecznikiem /3/ ½ Jabłka
Środa 21.05	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, domowy pasztet drobiowy z warzywami /3/, pasta jajeczna /3/, sałata, pomidor Herbatka malina owoce leśne	Kaszka kukurydziana gotowana na mleku z syropem owocowym /7/	Delikatna fasolowa z kawałkami mięsa i majerankiem /9/	Pierogi z serkiem /1,7/ mus jogurtowy z bananem i owocami leśnymi /7/ Napój: Lemoniada rabarbarowa	Pizzerinka z serem i sosem pomidorowym /1,3,7/
Czwartek 22.05	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, szynka z indyka, pasta z zielonego groszku z koperkiem i serkiem homogenizowanym /7/, rzodkiewka, ogórek zielony Napar z rumianku i lipy	Płatki jęczmienne /1/ na mleku z suszoną żurawiną	Krupnik z jarzynami kaszą jęczmienną i natką pietruszki /1,9/	Makaron spaghetti z pszenicy durum /1/ z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym i tartym serem gouda /7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Wafel przekładany domową czekoladą /1,7/ Mix warzyw i owoców
Piątek 23.05	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, ser mozzarella /7/, jajko gotowane /3/, papryka, ogórek zielony Napar ziołowo-owocowy	Płatki jaglane gotowane na mleku /7/	Krem kukurydziany z popcornem /9/	Paluszki rybne z dorsza /1,3,4/ puree ziemniaczane z masłem i koperkiem /7/ surówka z białej kapusty pora marchewki i jabłka Napój: Kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z prażonym jabłkiem i kruszonką ciasteczkową /1,7/ ½ Banana

**Mealway**

Poniedziałek 26.05	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, szynka sopocka, twaróg z rzodkiewką, szczypiorkiem i śmietaną /7/, pomidor, sałata Herbata z dzikiej róży	Kisiel owocowy Chałka /1,3,7/ z masłem /7/	Ogórkowa na wywarze mięsny z ziemniakami koperkiem i śmietaną roślinną /9/	Roladki drobiowe faszerowane warzywami i serem /7/duszone w sosie śmietanowo-koperkowym /7/ ryż paraboliczny bukiet blanszowanych warzyw Napój: Lemoniada rabarbarowa	Arbuz/ Herbatniki maślane 2 sztuki /1,3,7/
Wtorek 27.05	Buteczka grahamka, razowa /1/, masło /7/, ser żółty /7/, konfitura truskawkowa, rzodkiewka, ogórek zielony Kakao na mleku /7/	Budyń wiśniowy /7/ z musem owocowym	Krem z zielonych warzyw z grzankami razowymi /1,9/	Pałki z kurczaka w chrupkiej miodowej glazurze gotowane młode ziemniaki z masłem i koperkiem /7/ młoda kapusta duszona z pomidorami marchewką koperkiem i śmietaną /7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Ciasto Shreka ze szpinakiem agrestem i galaretką owocową /1,3/
Środa 28.05	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, szynka z indyka, hummus z burakiem /11/, rzodkiewka, pomidor Napar z melisy i mięty z cytryną	Płatki kukurydziane z mlekiem /7/	Zacierkowa z ziemniaczkami na wywarze mięsny /1,3,9/	Szynka pieczona w sosie własny z majerankiem i oregano mini pyzy drożdżowe /1,3,7/ sałatka z ogórka zielonego i pomidora z koperkiem i oliwą z oliwek Napój: Lemoniada jabłkowa	Serek waniliowy homogenizowany z polewą z owoców leśnych /7/ Domowa chałka /1,3,7/
Czwartek 29.05	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, kiełbasa sucha krakowska, serek śmietankowy do smarowania ze szczypiorkiem/7/, ogórek zielony, szczypiorek Herbatka owocowa	Płatki ryżowe gotowane na mleku /7/ z suszonymi morelami	Wiosenna zupa z zielonym groszkiem kalafiem ziemniakami koperkiem i filetem z kurczaka /9/	Kotlet cukinii i warzyw /1,3/ pieczone ziemniaki dip jogurtowo-śmietanowy z kiszonym ogórkiem /7/ surówka koperkowa Napój: Kompot wieloowocowy	Ciastko francuskie z owocem /1,3,7/ Zielone warzywa do chrupania
Piątek 30.05	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, pasta jajeczna /3/, ser żółty /7/, papryka, ogórek zielony Herbata rooibos	Kaszka manna /1/ gotowana na mleku /7/ z musem owocowym	Pomidorowa na ryżu jaśminowy śmietaną roślinną i natką pietruszki /9/	Makaron farfalle z masłem /1,7/ twarogiem półtłustym /7/ i truskawkami Napój: Lemoniada cytrynowa	Paluch drożdżowy z serem /1,3,7/ ½ Jabłka



Mealway



ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne,
10 – Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne, **12** – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki

