



Mamy sposób
na posiłek!

www.mealway.pl

Mealway



Menu przedszkolne 02.06 – 30.06

dieta bezglutenowa BG, dieta bez białek mleka krowiego BM

Dzień	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Deser
Poniedziałek 02.06	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, pieczywo bezglutenowe BG , masło /7/ masło roślinne BM , ser żółty /7/ połudwica drobiowa BM , miód, rzodkiewka, ogórek zielony Herbata z dzikiej róży	Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem na wywarze drobiowym /9/	Strogonow wieprzowy z ogórkiem kiszonym i czerwoną papryką /bez pieczarek/ kasza gryczana niepalona blanszowany mix warzyw Napój: Lemoniada cytrynowa	Arbuz / Dwa wafelki z ciecierzycy
Wtorek 03.06	Bułeczka grahamka, razowa /1/, pieczywo bezglutenowe BG , masło /7/ masło roślinne BM , ser twarogowy półtłusty w plasterkach /7/ jajko gotowane na twardo /3/ , wędlina drobiowa gotowana, pomidor, sałata Kakao na mleku /7/ Kakao na mleku roślinnym BM	Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze mięsny z ziemniakami i koperkiem /9/	Kotlet schabowy w panierce z dodatkiem płatków kukurydzianych i mąki kukurydzianej /3/ BG puree ziemniaczane z koperkiem z dodatkiem oliwy z oliwek BM mizeria z ogórków i rzodkiewki ze śmietanką roślinną BM Napój: Kompot wieloowocowy	Ciasto bezglutenowe na napoju roślinnym z rabarborem i truskawkami /3/ BG BM
Środa 04.06	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, pieczywo bezglutenowe BG , masło /7/ masło roślinne BM , połędwica drobiowa, ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek Płatki jaglane gotowane na mleku /7/ na napoju roślinnym BM z musem owocowym Herbatka owocowa	Rosół drobiowy z jarzynami makaronem bezglutenowym i natką pietruszki /9/ BG	Pancakes bezglutenowe /3,7/ BG/ z domowym serkiem waniliowym z brzoskwiniami /7/ Pancakes na napoju roślinnym /1,3/ BM z dżemem brzoskwiowym niskosłodzonym BM i musem z czerwonych porzeczek Napój: Kompot wieloowocowy	Bułeczka drożdżowa z farszem szpinakowym na bazie mąki bezglutenowej z napojem roślinnym /3/ BG BM
Czwartek 05.06	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, pieczywo bezglutenowe BG , masło /7/ masło roślinne BM , pasta drobiowa z gotowanymi warzywami, twarożek	Zagrodowa na wywarze drobiowym z dymką i fasolką szparagową /9/	Kofta drobiowo-wieprzowa sos tzatziki ze śmietanie roślinnej BM ryż paraboliczny	Jogurt roślinny BM z musem mango i płatkami

**Mealway**

	ze śmietaną i rzodkiewką /7/ pasta z pieczonych warzyw BM , ogórek zielony, pomidor Napar z melisy i mięty z cytryną		surówka z młodej kapusty marchewki jabłka i pora Napój: Lemoniada jabłkowa	kukurydzianymi BG Mix warzyw do chrupania
Piątek 06.06	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, pieczywo bezglutenowe BG , masło /7/ masło roślinne BM , pasta jajeczna z koperkiem /3/, ser mozzarella /7/ ser wegański BM , ogórek zielony, sałata Napar z rumianku i lipy	Ogórkowa na wywarze mięsny z ziemniakami koperkiem i śmietaną roślinną /9/	Makaron bezglutenowy BG w sosie napoli z bazylią Napój: Kompot wieloowocowy	Ciasteczko kakaowe bezglutenowe /3/ BG BM Gruszka
Poniedziałek 09.06	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, pieczywo bezglutenowe BG , masło /7/ masło roślinne BM , serek truskawkowy /7/ dżem owocowy niskosłodzony BM , kiełbasa sucha krakowska, rzodkiewka, ogórek zielony Herbata rooibos	Pomidorowa z makaronem bezglutenowym śmietaną roślinną i natką pietruszki /9/ BG	Filet drobiowy duszony w sosie śmietanowo-koperkowym na bazie śmietany roślinnej BM z zielonym groszkiem kasza gryczana BG z natką pietruszki blanszowane mini marchewki Napój: Kompot wieloowocowy	Smoothie banan-truskawka -mango na napoju roślinnym BM Melon
Wtorek 10.06	Bułeczka z ziarnami, razowa /1/, pieczywo bezglutenowe BG , masło /7/ masło roślinne BM , ser żółty /7/ wędlina drobiowa gotowana BM , dżem brzoskwiniowy niskosłodzony, pomidor, ogórek zielony Kakao na mleku /7/ Kakao na mleku roślinnym BM	Wiśniowo-truskawkowa ze śmietanką roślinną BM i makaronem bezglutenowym BG	Poopsy z kurczaka a'la KFC w panierce kukurydzianej /3/ BG BM sos jogurtowy z koperkiem na bazie śmietany roślinnej BM pieczone ziemniaczki domowy colesław Napój: Lemoniada rabarbarowa	Drożdżówka bezglutenowa z truskawką i kruszonką /3/ BG BM
Środa 11.06	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, pieczywo bezglutenowe BG , masło /7/ masło roślinne BM , szynka drobiowa, rzodkiewka, papryka, ogórek zielony, Owsianka /1/ Płatki jaglane BG gotowana na mleku /7/ na napoju roślinnym BM z suszoną żurawiną Herbata malina owoce leśne	Wiosenna z kalarepą cukinią ziemniakami i koperkiem /9/	Mielony kotlecik z młodą kapustą z dodatkiem mąki kukurydzianej BM „gołąbek” w sosie pomidorowym kluski ziemniaczane /3/ BG kalafior z oliwą z oliwek BM i bułką tartą bezglutenową BG Napój: Kompot wieloowocowy	Ciastko kukurydziane ze słonecznikiem /3/ Mix warzyw do chrupania
Czwartek 12.06	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, pieczywo bezglutenowe BG , masło /7/ masło roślinne BM , ser mozzarella /7/ smalczyk z białej fasoli z cebulką BM , polędwica sopocka, pomidor, ogórek zielony Herbata owocowa	Soczewicowa z ziemniakami pomidorem i natką pietruszki /9/	Kotlet drobiowo-wieprzowy w panierce a la schabowy z dodatkiem mąki kukurydzianej /3/ BG puree ziemniaczane z koperkiem z dodatkiem oliwy z oliwek BM mizeria z ogórków i rzodkiewki ze śmietanką roślinną BM Napój: Kompot wieloowocowy	Babka marmurkowa na bazie mąki bezglutenowej /3/ BG Jabłko

**Mealway**

Piątek 13.06	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, pieczyno bezglutenowe BG , masło /7/ masło roślinne BM , pasta rybna z pomidorami i koperkiem /4/, jajko gotowane na twardo /3/, rzodkiewka, ogórek zielony Napar ziołowo-owocowy	Barszcz z botwinki z ziemniakami i jajkiem /3,9/	Naleśniki /1,3,7/ Naleśniki bezglutenowe /3,7/ BGz serkiem waniliowym z mango /7/ Naleśniki na napoju roślinnym /1,3/ BM z dżemem owocowym niskosłodzonym BM i świeżymi owocami Napój: Lemoniada cytrynowa	Ciasto bezglutenowe z owocami /3/ BG BM Arbuz
Poniedziałek 16.06	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, pieczyno bezglutenowe BG , masło /7/ masło roślinne BM , wędlina drobiowa gotowana, serek śmietankowy do smarowania /7/ pasta hummus /11/ , pomidor, sałata Herbatka cytrynowa	Krem z białych warzyw i gruszek /9/ z prażoną cebulką	Filet z indyka w sosie słodko-kwaśnym ze szczypiorkiem ryż biały surówka z młodej kapusty marchewki i jabłka Napój: Lemoniada cytrynowa	Melon / Dwa wafelki z ciecierzycy BG
Wtorek 17.06	Buteczka żytnia, razowa /1/, pieczyno bezglutenowe BG , masło /7/ masło roślinne BM , polędwica sopocka, pasta jajeczna z twarogiem /3,7/ pasta jajeczna /3/ BM , ogórek zielony, rzodkiewka Kakao na mleku /7/ Kakao na mleku roślinnym BM	Krupnik tradycyjny z kaszą jaglana na wywarze mięsny z warzywami i natką pietruszki /9/ BG	Makaron bezglutenowy BG na słodko bez masła BM z białym serem twarogowym /7/ z prażonym jabłkiem BM i świeżymi truskawkami Napój: Napój jabłkowy	Pizzerinka bezglutenowa /3/ BG z serem wegańskim BM i sosem pomidorowym/
Środa 18.06	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, pieczyno bezglutenowe BG , masło /7/ masło roślinne BM , ser żółty /7/ szynka drobiowa BM , pomidor, ogórek zielony, sałata Płatki ryżowe gotowane na mleku /7/ na napoju roślinnym BM z musem owocowym Napar z rumianku i lipy	Rosół drobiowy z jarzynami makaronem bezglutenowym i natką pietruszki /9/ BG	Sznicel wieprzowy w delikatnej panierce z dodatkiem mąki kukurydzianej /3/ BG BM puree ziemniaczane z koperkiem z dodatkiem oliwy z oliwek BM sałatka wiosenna z ogórkiem zielonym rzodkiewką pomidorem i cebulką Napój: Kompot wieloowocowy	Ciasto kruche bezglutenowe z rabarborem truskawkami i kruszonką /3/ BG BM
Piątek 20.06	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, pieczyno bezglutenowe BG , masło /7/ masło roślinne BM , dżem wieloowocowy niskosłodzony, ser twarogowy półtłusty w plasterkach /7/ pasta z ciecierzycy z jajkiem /3/ BM , pomidor, rzodkiewka Napar ziołowo-owocowy	Krem z zielonych warzyw ze szparagami kłosem kwaśnej śmietany roślinnej BM i grzankami bezglutenowymi BG	Kotlet jajeczny z dodatkiem mąki kukurydzianej /3/ BG gotowane ziemniaczki z dodatkiem oliwy z oliwek i koperkiem BM marchewka z groszkiem bez masła BM Napój: Kompot wieloowocowy	Jogurt roślinny ze świeżymi owocami BM / Dwa wafelki ryżowe BG BM
Poniedziałek 23.06	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, pieczyno bezglutenowe BG , masło /7/ masło roślinne BM , ser mozzarella /7/ miód BM , szynka drobiowa, szczypiorek, ogórek zielony Napar malina z rumiankiem i lipą	Pomidorowa z ryżem jaśminowym śmietaną roślinną i natką pietruszki /9/	Gulasz drobiowy z warzywami i świeżą natką pietruszki kasza jaglana BG surówka z buraczków Napój: Kompot wieloowocowy	Banan / Dwa wafelki z ciecierzycy

**Mealway**

Wtorek 24.06	Bułeczka grahamka, razowa /1/, pieczywo bezglutenowe BG, masło /7/ masło roślinne BM, jajko gotowane /3/, miód, ogórek zielony, rzodkiewka Kakao na mleku /7/ Kakao na mleku roślinnym BM	Wiśniowa z rabarbarem truskawkami śmietanką roślinną BM i makaronem bezglutenowym BG	Polędwiczki z kurczaka w delikatnej panierce z dodatkiem mąki kukurydzianej /3/ BG puree ziemniaczane z koperkiem z dodatkiem oliwy z oliwek BM młoda kapusta duszona z marchewką i świeżymi pomidorami zabelona kwaśną śmietaną roślinną BM Napój: Lemoniada rabarbarowa	Panna cotta na napoju roślinnym z sosem truskawkowo-bananowym BM ½ Jabłka
Środa 25.06	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, pieczywo bezglutenowe BG, masło /7/ masło roślinne BM, szynka z indyka, pomidor, papryka, ogórek zielony Kaszka manna /1/ Kaszka jagłana BG gotowana na mleku /7/ na napoju roślinnym BM z sosem z czerwonych owoców Herbatka malina owoce leśne	Szczawiowa z jajkiem i śmietaną roślinną /3,9/	Szarpana wieprzowina duszona z marchewką kluski ziemniaczane /3/ BG BM surówka z modrej kapusty Napój: Kompot wieloowocowy	Domowy paluch drożdżowy z żółtym serem na bazie mąki bezglutenowej z napojem roślinnym bez sera /3/ BG BM
Czwartek 26.06	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, pieczywo bezglutenowe BG, masło /7/ masło roślinne BM, pasta jajeczna ze szczypiorkiem /3/, wędlina drobiowa gotowana, ogórek zielony, sałata Herbatka owocowa	Kapuśniak z młodej kapusty na wywarze mięsny z ziemniakami i koperkiem /9/	Makaron bezglutenowy BG z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym bez sera BG Napój: Lemoniada jabłkowa	Ciasto bezglutenowe na napoju roślinnym z owocami i kruszonką /3/ BG BM
Piątek 27.06	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, pieczywo bezglutenowe BG, masło /7/ masło roślinne BM, ser żółty /7/ ser wegański BM, pasta z ciecierzycy z buraczkami /11/, ogórek zielony, rzodkiewka Herbata z dzikiej róży	Jarzynowa z zielonym groszkiem kalafiozem i ziemniakami /9/	Paluszki z dorsza z dodatkiem mąki kukurydzianej /3,4/ BG gotowane ziemniaczki z koperkiem surówka z kiszanej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki Napój: Kompot wieloowocowy	Domowa chałka drożdżowa bezglutenowa /3/ BG BM z miodem / Mix warzyw do chrupania
Poniedziałek 30.06	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, pieczywo bezglutenowe BG, masło /7/ masło roślinne BM, dżem wiśniowy niskosłodzony, twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem /7/ wędlina drobiowa gotowana BM, ogórek zielony, sałata Napar z melisy i mięty z cytryną	Ogórkowa na wywarze mięsny z ziemniakami koperkiem i śmietaną roślinną /9/ BM	Domowe chilli con carne z mięsem wieprzowym czerwoną fasolką i włoszczyzną ryż paraboliczny dip jogurtowo-śmietanowy na bazie śmietany roślinnej BM Napój: Lemoniada cytrynowa	Arbuz / Dwa wafelki z ciecierzycy

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne

3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki