



MENU od 03.11.2025 do 07.11.2025 PRZEDSZKOLE - bez białek mleka krowiego

📅03.11.2025 Poniedziałek	📅04.11.2025 Wtorek	📅05.11.2025 Środa	📅06.11.2025 Czwartek	📅07.11.2025 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, hummus, kiełbaska na ciepło, ogórek zielony, sałata Herbata owoce lasu	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, szynka drobiowa, dżem wiśniowy niskosłodzony, papryką kolorowa, ogórek kiszony Mleko bananowe na mleku roślinnym	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, grillowany kurczak, sałata, rzodkiewka Zupa na mleku roślinnym z ryżem jaśminowym i rodzynkami Herbata z róży i wiśni	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło roślinne, śliwkowa pasta a'la nutella, polędwica sopocka, pomidor, sałata Kakao na mleku roślinnym	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, pasta z ciecierzycy i buraka, jajko (3), szczypiorek, ogórek zielony Herbata wiśniową
Zupa Zupa dyniowa z warzywami (9) i makaronem kokardki (1)	Zupa Krupnik z kaszą jaglaną na wywarze mięsnym (9)	Zupa Gulaszowa z jesiennymi warzywami (9)	Zupa Barszcz ukraiński na wywarze mięsnym (9)	Zupa Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (9)
II danie Potrawka z kurczaka z warzywami i świeżym koperkiem (9) ryż jaśminowy buraczki na ciepło Kompot wieloowocowy	II danie Domowy kotlet mielony drobiowo -wieprzowy z cukinią (1,3) puree ziemniaczano-pietruszkowe z koperkiem, kapusta kiszona na ciepło z jabłkiem Lemoniada z pomarańczą	II danie Kopytka (1,3) na słodko z musem czekoladowym i sosem jogurtowo-wiśniowym na bazie śmietany roślinnej Kompot wieloowocowy	II danie Schab duszony w sosie pieczeniowym kasza gryczana ogórek kiszony Lemoniada cytrynowa	II danie Makaron świderki (1) z tuńczykiem marchewką i cukinią w sosie pomidorowo-śmietanowym na bazie śmietany roślinnej (4) Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Koktajl owocowy na jogurcie roślinnym z płatkami owsianymi (1) Połowa banana	Podwieczorek Ciasto marchewkowe z ananasem i cynamonem (1,3)	Podwieczorek Pizzerinka z sosem pomidorowym i pieczarkami (1) Połowa gruszki	Podwieczorek Panna cotta na napoju roślinnym z musem truskawkowym Jabłko	Podwieczorek Jesienne ciasto ze śliwkami i kruszonką (1,3)



MENU od 10.11.2025 do 14.11.2025 PRZEDSZKOLE - bez białek mleka krowiego

📅10.11.2025 Poniedziałek	ŚWIĘTO	📅12.11.2025 Środa	📅13.11.2025 Czwartek	📅14.11.2025 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, dżem truskawkowy, chuda szynka wieprzowa, papryka, ogórek kiszony Napar owocowy	Śniadanie	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, szynka drobiowa, sałata masłowa, ogórek zielony, rzodkiewka Płatki jaglane z suszoną żurawiną na napoju roślinnym Herbata brzoskwinia-mango	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło roślinne, miód, pasta z ciecierzycy i suszonymi pomidorami, pomidor, ogórek zielony Kakao na mleku roślinnym	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, różowa pasta hummus z burakiem, jajko (3), sałata masłowa, ogórek kiszony Herbata owoce leśne-malina
Zupa Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (9)	Zupa	Zupa Zupa krem ziemniaczano-porowy z selerem (9) z grzankami ziołowymi (1) i roślinną śmietaną	Zupa Zupa pomidorowa na wywarze drobiowym (9) z ryżem jaśminowym	Zupa Wegetariańska zupa jarzynowa z kolorową papryką i makaronem literki (1,9)
II danie Pierś z kurczaka zapiekana w porach z sosem beszamelowym na śmietanie roślinnej (1) kasza bulgur z kurkumą (1) mix kolorowych warzyw blanszowanych Kompot wieloowocowy	II danie	II danie Domowe chili con carne z czerwoną papryką i fasolką ryż basmati dip jogurtowy na jogurcie roślinnym Lemoniada porzeczkowa	II danie Stripsy a'la KFC (1,3) pieczone ziemniaczaki surówka z białej kapusty marchewki i kukurydzy Jesienny kompot wieloowocowy	II danie Naleśniki na napoju roślinnym(1,3) na słodko z jogurtem roślinnym, brzoskwinia i musem borówkowym Lemoniada jabłkowa
Podwieczorek Deser bananowo-waniliowy z kruszonymi ciasteczkami korzennymi na jogurcie roślinnym (1) Połowa jabłka	Podwieczorek	Podwieczorek Mandarynka Dwa wafle z ciecierzycy	Podwieczorek Babka marmurkowa (1,3)	Podwieczorek Wytrawny ślimaczek drożdżowy z suszonymi pomidorami i szpinakiem (1,3)



MENU od 17.11.2025 do 21.11.2025 PRZEDSZKOLE - bez białek mleka krowiego

17.11.2025 Poniedziałek

Śniadanie

Pieczyno żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, pasta warzywna z ciecierzycą, szynka z indyka, rzodkiewka, pomidor

Herbata pomarańczowa

Zupa

Zupa krem z zielonych warzyw (9) z groszkiem ptysiowym (1)

II danie

Gulasz jesienny z kurczakiem dynią papryką cukinią i bakłażanem kasza gryczana biała ogórek kiszony

Lemoniada rabarbarowa

Podwieczorek

Ciasteczka zbożowe (1) Gruszka

18.11.2025 Wtorek

Śniadanie

Pieczyno żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, miód, pasta jajeczna z szynką drobiową (3), ogórek zielony, papryka

Herbatka zielona z mango

Zupa

Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki (1,9)

II danie

Kotlet schabowy w kukurydzianej panierce (1,3) puree ziemniaczano-dyniowe z koperkiem surówka z białej kapusty, marchewki i pora

Napar owocowo-ziołowy

Podwieczorek

Domowy murzynek (1,3) Połowa jabłka

19.11.2025 Środa

Śniadanie

Pieczyno żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, kiełbaska na ciepło, ogórek kiszony, pomidor Owsianka (1) kakaowa na napoju roślinnym

Herbata owocowo-rumiankowa

Zupa

Krupnik na wywarze mięsny z kaszą jęczmienną (1,9)

II danie

Makaron penne sos napoli z natką pietruszki i śmietaną roślinną (1)

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Jogurtowiec z galaretkami i musem śliwkowym na jogurcie roślinnym Chrupki kukurydziane

20.11.2025 Czwartek

Śniadanie

Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło roślinne, jajko (3), pasztet drobiowo-warzywny (3), papryka, ogórek zielony

Kawa Inka na mleku roślinnym (1)

Zupa

Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym (1,9)

II danie

Domowa shoarma drobiowa ryż paraboliczny z warzywami surówka z kapusty czerwonej i jabłka

Napar owocowo-ziołowy

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe z brzoskwiniami i kruszonką (1,3)

21.11.2025 Piątek

Śniadanie

Pieczyno żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, pasta rybna z pomidorami (4), smalczyk z fasoli, ogórek kiszony, sałata

Herbata z kwiatu hibiskusa

Zupa

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem (3,9)

II danie

Kopytka (1,3) z sosem jogurtowo-jagodowym na jogurcie roślinnym, pieczone kostki dyni w miodowej glazurze

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Jesienne crumble owocowe pod cynamonową kruszonką /1/ Marchewka do chrupania



MENU od 24.11.2025 do 28.11.2025 PRZEDSZKOLE - bez białek mleka krowiego

 **24.11.2025** **Poniedziałek**

Śniadanie

Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, miód, wędlina drobiowa gotowana, sałata, papryka

Napar owocowo-ziołowy

Zupa

Zupa pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem sprężynki i świeżym koperkiem (1,9)

II danie

Grillowana pierś z kurczaka w lekkim sosie cytrynowo-pietruszkowym na śmietanie roślinnej
kasza bulgur (1)
surówka z buraczków
Lemoniada cytrynowo-pomarańczowa

Podwieczorek

Koktajl wiśniowo-bananowy na jogurcie roślinnym
Mandarynka

 **25.11.2025** **Wtorek**

Śniadanie

Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, plastry kurczaka pieczonego w ziołach, sałatka jarzynowa (3,9,10), ogórek kiszony, szczypiorek

Herbata z dzikiej róży z miętą

Zupa

Delikatna tajska zupa na mleczku kokosowym z curry i kurczakiem z batatami i ziemniakami

II danie

Pierogi z owocami (1) i jogurtem roślinnym

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Drożdżowa bułeczka z suszonymi pomidorami i szynką (1,3)

 **26.11.2025** **Środa**

Śniadanie

Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, plastry pieczonego kurczaka w ziołach, ogórek zielony, rzodkiewka
Płatki kukurydziane na napoju roślinnym

Herbata rumiankowa

Zupa

Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze mięsny z ziemniakami i koperkiem /9/

II danie

Polędwiczki z kurczaka w panierce (1,3) puree ziemniaczane z koperkiem, surówka z białej kapusty z kukurydzą i marchewką

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Ciasto ucierane ze śliwką na jogurcie roślinnym (1,3)

 **27.11.2025** **Czwartek**

Śniadanie

Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło roślinne, dżem truskawkowy niskosłodzony, szynka drobiowa, papryka, pomidor

Kakao na mleku roślinnym

Zupa

Krem z gruszki i pietruszki (9) z grzankami razowymi (1)

II danie

Makaron spaghetti z pszenicy durum (1) z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym z tartą marchewką

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Pudding chia na mleku roślinnym z mussem mango-banan
Połowa jabłka

 **28.11.2025** **Piątek**

Śniadanie

Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, jajko (3), pasta z gotowanych warzyw

Herbata owoce lasu

Zupa

Kalafiorowa na bulionie warzywnym z ziemniakami i koperkiem (9)

II danie

Panierowany kotlet z miruny /1,3,4/ ziemniaczki gotowane z koperkiem surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Babka cytrynowa (1,3)



ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne

3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)

6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki