



MENU od 03.11.2025 do 07.11.2025 PRZEDSZKOLE - Dieta bezglutenowa

📅 03.11.2025 **Poniedziałek**

Śniadanie

Pieczywo bezglutenowe, masło (7),
serek grani ze szczypiorkiem (7),
kiełbaska na ciepło, ogórek
zielony, sałata

Herbata owoce lasu

Zupa

Zupa dyniowa z warzywami (9)
i makaronem bezglutenowym

II danie

Potrawka z kurczaka z warzywami
i świeżym koperkiem (7,9) ryż
jaśminowy buraczki na ciepło

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Koktajl owocowy na jogurcie
naturalnym (7) z płatkami
jagłanymi

Półowa banana

📅 04.11.2025 **Wtorek**

Śniadanie

Pieczywo bezglutenowe, masło (7),
szynka drobiowa, dżem wiśniowy
niskosłodzony, papryką kolorowa,
ogórek kiszony

Mleko bananowe (7)

Zupa

Krupnik z kaszą jaglaną na
wywarze mięsnym (9)

II danie

Domowy kotlet mielony drobiowo
-wieprzowy z cukinią w
bezglutenowej panierce (3,7)
puree ziemniaczano-pietruszkowe
z koperkiem (7) kapusta kiszona
na ciepło z jabłkiem

Lemoniada z pomarańczą

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe z ananase
i cynamonem na bazie mąki
bezglutenowej (3)

📅 05.11.2025 **Środa**

Śniadanie

Pieczywo bezglutenowe, masło (7),
grillowany kurczak, sałata,
rzodkiewka
Zupa mleczna (7) z ryżem
jaśminowym i rodzynkami

Herbata z róży i wiśni

Zupa

Gulaszowa z jesiennymi
warzywami (9)

II danie

Kopytka (3) na słodko z musem
czekoladowym (7) i sosem
jogurtowo-wiśniowym (7)

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Pizzerinka na bazie mąki
bezglutenowej z sosem
pomidorowym
i żółtym serem (7)
Półowa gruszki

📅 06.11.2025 **Czwartek**

Śniadanie

Pieczywo bezglutenowe, masło (7),
śliwkowa pasta a'la nutella, ser
żółty (7), pomidor, sałata

Kakao na mleku 2% tłuszczu (7)

Zupa

Barszcz ukraiński na wywarze
mięsnym (9)

II danie

Schab duszony w sosie
pieczeniowym
kasza gryczana ogórek kiszony

Lemoniada cytrynowa

Podwieczorek

Panna cotta z musem
truskawkowym (7)

Jabłko

📅 07.11.2025 **Piątek**

Śniadanie

Pieczywo bezglutenowe, masło (7),
twarożek z buraczką (7), jajko
(3), szczypiorek, ogórek zielony

Herbata wiśniowa

Zupa

Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami
i koperkiem (9)

II danie

Makaron bezglutenowy z
tuńczykiem marchewką i cukinią
w sosie pomidorowo-
śmietanowym (4,7)

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Jesienne ciasto na maślanie ze
śliwkami i kruszonką
bezglutenową (3,7)



MENU od 10.11.2025 do 14.11.2025 PRZEDSZKOLE - Dieta bezglutenowa

📅 10.11.2025 Poniedziałek	ŚWIĘTO	📅 12.11.2025 Środa	📅 13.11.2025 Czwartek	📅 14.11.2025 Piątek
Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), ser mozzarella (7), chuda szynka wieprzowa, papryka, ogórek kiszony Napar owocowy	Śniadanie	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), ser żółty (7), sałata masłowa, ogórek zielony, rzodkiewka Płatki jaglane z suszoną żurawiną na mleku (7) Herbata brzoskwinia-mango	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), miód, twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem (7), pomidor, ogórek zielony Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), różowa pasta hummus z burakiem, jajko (3), sałata masłowa, ogórek kiszony Herbata owoce leśne-malina
Zupa Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (9)	Zupa	Zupa Zupa krem ziemniaczano-porowy z selerem (9) z grzankami bezglutenowymi ziołowymi i kwaśną śmietaną (7)	Zupa Zupa pomidorowa na wywarze drobiowym (9) z ryżem jaśminowym	Zupa Wegetariańska zupa jarzynowa z kolorową papryką i makaronem bezglutenowym (9)
II danie Pierś z kurczaka zapiekana w porach z lekkim sosem beszamelowym (7) kasza gryczana z kurkumą, mix kolorowych warzyw blanszowanych Kompot wieloowocowy	II danie	II danie Domowe chili con carne z czerwoną papryką i fasolką ryż basmati dip jogurtowy (7) Lemoniada porzeczkowa	II danie Stripsy a'la KFC w panierce bezglutenowej (3) pieczone ziemniaczki surówka z białej kapusty marchewki i kukurydzy Jesienny kompot wieloowocowy	II danie Naleśniki na bazie maki bezglutenowej (3,7) na słodko z serkiem twarogowym (7) brzoskwinia i musem borówkowym Lemoniada jabłkowa
Podwieczorek Deser bananowo-waniliowy (7) z kruszonymi ciasteczkami korzennymi bezglutenowymi Połowa jabłka	Podwieczorek	Podwieczorek Mandarynka Dwa wafle z ciecierzycy	Podwieczorek Babka marmurkowa na bazie mąki bezglutenowej (3,7)	Podwieczorek Wytrawny ślimaczek drożdżowy z suszonymi pomidorami i szpinakiem na bazie mąki bezglutenowej (3,7)



MENU od 17.11.2025 do 21.11.2025 PRZEDSZKOLE - Dieta bezglutenowa

17.11.2025 **Poniedziałek**

Śniadanie

Pieczywo bezglutenowe, masło (7),
ser żółty (7), szynka
z indyka, rzodkiewka, pomidor

Herbata pomarańczowa

Zupa

Zupa krem z zielonych warzyw (9)
z grzankami bezglutenowymi

II danie

Gulasz jesienny z kurczakiem
dynią papryką cukinią i
bakłażanem kasza gryczana biała
ogórek kiszony

Lemoniada rabarbarowa

Podwieczorek

Herbatniki bezglutenowe (7)
Gruszka

18.11.2025 **Wtorek**

Śniadanie

Pieczywo bezglutenowe, masło (7),
serek kremowy śmietankowy (7),
pasta jajeczna z szynką drobiową
(3), ogórek zielony, papryka

Herbatka zielona z mango

Zupa

Rosół drobiowy z jarzynami
makaronem bezglutenowym i
natką pietruszki (9)

II danie

Kotlet schabowy w kukurydzianej
panierce bezglutenowej (3) puree
ziemniaczano-dyniowe z
koperkiem (7)
surówka z białej kapusty,
marchewki i pora
Napar owocowo-ziołowy

Podwieczorek

Domowy murzynek na bazie mąki
bezglutenowej (3)
Połowa jabłka

19.11.2025 **Środa**

Śniadanie

Pieczywo bezglutenowe, masło (7),
kiełbaska na ciepło, ogórek
kiszony, pomidor
Płatki kukurydziane z kakao na
mleku (7)

Herbata owocowo-rumiankowa

Zupa

Krupnik na wywarze mięsny
z kaszą jaglaną (9)

II danie

Makaron penne bezglutenowy sos
napoli z natką pietruszki śmietaną
i tartą mozzarellą (7)

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Jogurtowiec z kolorowymi
galaretkami i musem śliwkowym
(7) Chrupki kukurydziane

20.11.2025 **Czwartek**

Śniadanie

Pieczywo bezglutenowe, masło (7),
jajko (3), pasztet drobiowo-
warzywny (3), papryka, ogórek
zielony

Kakao na mleku (7)

Zupa

Zupa pieczarkowa z makaronem
bezglutenowym na wywarze
warzywnym (9)

II danie

Domowa shoarma drobiowa ryż
paraboliczny z warzywami
surówka z kapusty czerwonej
i jabłka

Napar owocowo-ziołowy

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe z brzoskwiniami
i kruszonką na bazie mąki
bezglutenowej (3,7)

21.11.2025 **Piątek**

Śniadanie

Pieczywo bezglutenowe, masło (7),
pasta rybna z pomidorami (4),
twaróg półtłusty w plasterkach (7),
ogórek kiszony, sałata

Herbata z kwiatu hibiskusa

Zupa

Zupa szczawiowa z ziemniakami
i jajkiem (3,9)

II danie

Kluski ziemniaczane (3) z sosem
jogurtowo-jagodowym (7) pieczone
kostki dyni w miodowej glazurze

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Jesienne crumble owocowe pod
cynamonową kruszonką
bezglutenową, Marchewka do
chrupania



MENU od 24.11.2025 do 28.11.2025 PRZEDSZKOLE - Dieta bezglutenowa

 **24.11.2025** **Poniedziałek**

Śniadanie

Pieczywo bezglutenowe, masło (7),
miód, wędlina drobiowa
gotowana, sałata, papryka

Napar owocowo-ziołowy

Zupa

Zupa pomidorowa na wywarze
drobiowym z makaronem
sprężynki bezglutenowym i
świeżym koperkiem (9)

II danie

Grillowana pierś z kurczaka w
lekkim sosie cytrynowo-
pietruszkowym (7)
kasza jaglana
surówka z buraczków

Lemoniada cytrynowo-
pomarańczowa

Podwieczorek

Koktajl wiśniowo- bananowy na
jogurcie naturalnym (7)
Mandarynka

 **25.11.2025** **Wtorek**

Śniadanie

Pieczywo bezglutenowe, masło (7),
plastry kurczaka pieczonego w
ziołach, sałatka jarzynowa (3,9,10),
ogórek kiszony, szczypiorek

Herbata z dzikiej róży z miętą

Zupa

Delikatna tajska zupa na mleczku
kokosowym z curry i kurczakiem z
batatami i ziemniakami

II danie

Pyzy ziemniaczane z owocem (3)
musem brzoskwiniowym i słodką
śmietaną (7)

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Drożdżowa bułeczka na bazie mąki
bezglutenowej z żółtym serem i
szynką (3,7)

 **26.11.2025** **Środa**

Śniadanie

Pieczywo bezglutenowe, masło (7),
ser żółty (7), ogórek zielony,
rzodkiewka
Płatki kukurydziane na mleku (7)

Herbata rumiankowa

Zupa

Kapuśniak z kiszonej kapusty na
wywarze mięsnym z ziemniakami i
koperkiem /9/

II danie

Polędwiczki z kurczaka w panierce
bezglutenowej (3) puree
ziemniaczane z koperkiem (7)
surówka z białej kapusty z
kukurydzą i marchewką

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Ciasto ucierane ze śliwką na bazie
mąki bezglutenowej
(3,7)

 **27.11.2025** **Czwartek**

Śniadanie

Pieczywo bezglutenowe, masło (7),
dżem truskawkowy niskosłodzony,
szynka drobiowa, papryka,
pomidor

Kakao na mleku (7)

Zupa

Krem z gruszki i pietruszki (9)
z grzankami razowymi
bezglutenowymi

II danie

Makaron spaghetti bezglutenowy z
sosem bolońskim drobiowo-
wieprzowym z tartą marchewką i
serem gouda /7/

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Pudding chia na mleku roślinnym z
musem mango-banan
Połowa jabłka

 **28.11.2025** **Piątek**

Śniadanie

Pieczywo bezglutenowe, masło (7),
jajko (3), twarożek ze śmietana i
rzodkiewka (7)

Herbata owoce lasu

Zupa

Kalafiorowa na bulionie
warzywnym z ziemniakami i
koperkiem (9)

II danie

Panierowany kotlet z miruny w
panierce bezglutenowej /3,4/
ziemniaczki gotowane z koperkiem
surówka z kiszonej kapusty z
jabłkiem i marchewką

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Babka cytrynowa na bazie mąki
bezglutenowej (3)



ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne

3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)

6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki