

MENU PRZEDSZKOLE - bez białek mleka krowiego

od 01.12.2025 do 05.12.2025

01.12.2025 Poniedziałek	02.12.2025 Wtorek	03.12.2025 Środa	04.12.2025 Czwartek	05.12.2025 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, miód, szynka wieprzowa gotowana, papryka kolorowa, ogórek kiszony Herbata owoce lasu	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, kiełbaska krakowska z indyka, pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy (9), sałata, pomidor Herbata zielona z mango	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, pasztet drobiowy (1,3), dżem brzoskwiniowy niskosłodzony, ogórek zielony rzodkiewka Płatki kukurydziane na napoju roślinnym Herbata z róży i wiśni	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło roślinne, jajko (3), szynka drobiowa, pomidor, sałata Kakao na na napoju roślinnym	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, hummus (11), powidła śliwkowe, rzodkiewka, ogórek zielony Herbata wiśniowa
Zupa Ogórkowa z koperkiem i ziemniaczkami (9)	Zupa Rosół drobiowy z kolorowymi warzywami, natką pietruszki i kaszą manną (1,9)	Zupa Fasolowa z jesiennymi warzywami i ziemniaczkami (9)	Zupa Wegetariańska zupa jarzynowa z brukselką i kaszą bulgur (1,9)	Zupa Krem z pieczonego czosnku i ziemniaków (9) z grzankami razowymi (1)
II danie Gulasz z kurczaka w sosie pomidorowo-paprykowym z cukinią i natką pietruszki (9) ryż jaśminowy mix kolorowych warzyw na parze Kompot wieloowocowy	II danie Pancakes na napoju roślinnym(1,3) z mussem truskawkowym i jogurtem roślinnym waniliowym Lemoniada z pomarańczą	II danie Pieczone pałki z kurczaka, ziemniaki gotowane z koperkiem, domowy colesław na jogurcie roślinnym (10) Kompot wieloowocowy	II danie Makaron penne (1) z różyczkami brokuła, zielonym groszkiem i kurczakiem na śmietanie roślinnej Lemoniada cytrynowa	II danie Koreczki rybne (1,3,4) z pieczonymi ziemniaczkami, sos tatarski na śmietanie roślinnej z kiszonym ogórkiem (3,10) surówka z białej kapusty, pora i jabłka Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Koktajl na jogurcie roślinnym z mussem mango i wiórkami kokosa	Podwieczorek Ślimaczki ze szpinakiem (1,3) Połowa jabłka	Podwieczorek Panna cotta na napoju roślinnym z mussem malinowym Chrupki kukurydziane	Podwieczorek Jabłecznik z owsianą kruszonką (1,3)	Podwieczorek Pierniczek Mikołajkowy (1,3) Mandarynka

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLE - bez białek mleka krowiego

od 08.12.2025 do 12.12.2025

08.12.2025 Poniedziałek	09.12.2025 Wtorek	10.12.2025 Środa	11.12.2025 Czwartek	12.12.2025 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, dżem wiśniowy niskosłodzony, polędwica drobiowa, pomidor, szczypiorek Napar owocowy	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, chuda szynka wieprzowa, hummus (11), ogórek kiszony, papryka Herbata rooibos owocowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, jajko gotowane (3), ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek Kakaowa owsianka na napoju roślinnym (1) Herbata brzoskwinia-mango	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło roślinne, grillowany kurczak, miód, pomidor, ogórek kiszony Kawa inka na napoju roślinnym (1)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, tofu (6), pasta rybna z makreli ze szczypiorkiem (4), sałata, papryka Herbata owoce leśne-malina
Zupa Zupa pomidorowa na wywarze drobiowym (9) z makaronem świderki (1)	Zupa Krem z brokuła z grzankami (1,9)	Zupa Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem na bulionie drobiowym (9)	Zupa Zupa z żółtej soczewicy z jesiennymi warzywami na wędzonce (9)	Zupa Meksykański krem wegetariański z pomidorów (9) z czerwoną fasolą i prażynkami
II danie Polędwiczki z kurczaka w sosie potrawkowym na śmietanie roślinnej, złocisty ryż ziołowy z kurkumą, marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy	II danie Kotlet schabowy w panierce (1,3), gotowane mini ziemniaczki z koperkiem, surówka z czerwonych buraczków i cebulki Lemoniada z gruszką i goździkiem	II danie Makaron świderki (1) w kremowym sosie pomidorowo-warzywnym (9) Lemoniada porzeczkowa	II danie Rolada drobiowa z nadzieniem pieczarkowym (3) w delikatnym sosie pieczeniowym, puree ziemniaczane z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty i marchewki Jesienny kompot wieloowocowy	II danie Naleśniki na napoju roślinnym (1,3) na słodko z musem jabłkowo-gruszkowym i bananem Lemoniada pomarańczowa
Podwieczorek Kakaowe herbatniki zbożowe (1) Połowa jabłka	Podwieczorek Babka cytrynowa (1,3)	Podwieczorek Muffinka z borówkami (1,3) Połowa gruszki	Podwieczorek Bułeczka cynamonowa (1,3)	Podwieczorek Paluch drożdżowy z suszonymi pomidorami (1,3)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLE - bez białek mleka krowiego

od 15.12.2025 do 19.12.2025

15.12.2025 Poniedziałek	16.12.2025 Wtorek	17.12.2025 Środa	18.12.2025 Czwartek	19.12.2025 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, powidła śliwkowe, szynka z indyka, ogórek kiszony, szczypiorek Herbata rooibos pomarańczowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, jajko (3), kielbaska gotowana, pomidor, sałata Herbatka zielona z mango	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, kielbasa krakowska z indyka, ogórek zielony, pomidor, szczypiorek Płatki ryżowe na napoju roślinnym z suszoną żurawiną Herbata owocowo-rumiankowa	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło roślinne, pasta drobiowa z ogórkiem kiszonym i majonezem (3), smalczyk z fasoli i cebulki, pomidor, papryka Kakao na napoju roślinnym	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3), dżem malinowy niskosłodzony, ogórek zielony, rzodkiewka Herbata z kwiatu hibiskusa
Zupa Tradycyjny krupnik na wywarze miesnym z kaszą jęczmienną (1,9)	Zupa Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze mięsny z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa Rosół drobiowo-wieprzowy z makaronem i świeżą natką pietruszką (1,9)	Zupa Barszcz czerwony wigilijny z pasztecikiem z kapustą kiszoną (1,3,9)	Zupa Krem z białych warzyw i pieczonego pora z grzankami (9,1)
II danie Gulasz węgierski z papryką i ogórkiem kiszonym, kluski śląskie(1,3) Lemoniada rabarbarowa	II danie Sznyceł drobiowy w delikatnej panierce (1,3), gotowane małe ziemniaczki z koperkiem, surówka koperkowa z kukurydzą Napar owocowo-ziołowy	II danie Zrazy z mięsa wieprzowego duszone w sosie własnym, kasza gryczana, buraczki na ciepło Kompot wieloowocowy	II danie Dorsz w panierce prowansalskiej (1,3,4), puree ziemniaczane z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki Kompot z suszonych owoców	II danie Pierogi z kapustą i pieczarkami (1) okraszone duszoną cebulką Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Koktajl jagodowy na jogurcie roślinnym Połowa banana	Podwieczorek Ciasto marchewkowe z korzenną przyprawą (1,3) Połowa jabłka	Podwieczorek Galaretka pomarańczowa z owocami Wafelek z ciecierzycy	Podwieczorek Piernik z powidłami śliwkowymi i kakao (1,3)	Podwieczorek Ślimaczek z makiem i rodzynkami (1,3,) Marchewka do chrupania

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLE - bez białek mleka krowiego

od 22.12.2025 do 23.12.2025

22.12.2025 Poniedziałek	23.12.2025 Wtorek	ŚWIĘTO	ŚWIĘTO	ŚWIĘTO
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, miód, polędwica drobiowa, sałata, ogórek zielony Zimowy napar owocowo-ziołowy	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, dżem wiśniowy niskosłodzony, jajko gotowane (3), pomidor, szczypiorek Herbata rooibos owocowa	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Zupa Barszcz czerwony z ziemniaczkami i jarzynami (9)	Zupa Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem literki i świeżą pietruszką (9)	Zupa	Zupa	Zupa
II danie Świąteczny schab z żurawiną pieczony w ziołach i pomarańczach, kopytka (1) blanszowane warzywa Lemoniada jabłkowa	II danie Ryż jaśminowy zapiekany z jabłkiem cynamonem i śmietanką roślinną Kompot wieloowocowy	II danie	II danie	II danie
Podwieczorek Kisiel owocowy z kawałkami jabłka, Mandarynka	Podwieczorek Babka marmurkowa w śniegowej polewie (1,3)	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLE - bez białek mleka krowiego

od 29.12.2025 do 31.12.2025

29.12.2025 Poniedziałek	30.12.2025 Wtorek	31.12.2025 Środa	ŚWIĘTO	02.01.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, kiełbasa krakowska, powidła śliwkowe, sałata, ogórek zielony Herbata owoce leśne-malina	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, pasta jajeczna (3), szynka drobiowa, pomidor, szczypiorek Herbata z dzikiej róży z miętą	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, szynka wieprzowa, ogórek zielony, pomidor, rzodkiewka Kaszka manna n na napoju roślinnym (1) z sosem wiśniowym Napar ziołowo-owocowy	Śniadanie	Śniadanie
Zupa Krem z pomidora dyni i pieczonej papryki z prażynkami (9)	Zupa Kalafiorowa z brokułem i ziemniakami (9)	Zupa Ogórkowa na wywarze mięsny z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa	Zupa
II danie Kurczak w delikatnym curry na śmietanie roślinnej, ryż paraboliczny, surówka z marchewki Lemoniada cytrynowo-pomarańczowa	II danie Szwedzkie pulpeciki w sosie pomidorowo-śmietanowym na śmietanie roślinnej, makaron sprężynki (1,) blanszowany zielony groszek Kompot wieloowocowy	II danie Jajko sadzone (3), puree ziemniaczane z koperkiem, marchewki pieczone w miodowej glazurze Kompot wieloowocowy	II danie	II danie
Podwieczorek Herbatniki – 2 sztuki (1,3), Jabłko	Podwieczorek Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką (1,3)	Podwieczorek Koktajl brzoskwińowy- bananowy na jogurcie roślinnym, chrupki kukurydziane	Podwieczorek	Podwieczorek

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki