

MENU PRZEDSZKOLNE



od 01.12.2025 do 05.12.2025

01.12.2025 Poniedziałek	02.12.2025 Wtorek	03.12.2025 Środa	04.12.2025 Czwartek	05.12.2025 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), szynka wieprzowa gotowana, papryka kolorowa, ogórek kiszony Herbata owoce lasu	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), kiełbaska krakowska z indyka, serek mozzarella (7), sałata, pomidor Herbata zielona z mango	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasztet drobiowy (1,3), dżem brzoskwiniowy niskosłodzony, ogórek zielony rzodkiewka Płatki kukurydziane na mleku (7) Herbata z róży i wiśni	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), twarożek waniliowy (7), szynka drobiowa, pomidor, sałata Kakao na mleku 2% tłuszczu (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), plaster twarogu (7), powidła śliwkowe, rzodkiewka, ogórek zielony Herbata wiśniowa
Zupa Ogórkowa z koperkiem i ziemniaczkami (9)	Zupa Rosół drobiowy z kolorowymi warzywami, natką pietruszki i kaszą manną (1,9)	Zupa Fasolowa z jesiennymi warzywami i ziemniaczkami (9)	Zupa Wegetariańska zupa jarzynowa z brukselką i kaszą bulgur (1,9)	Zupa Krem z pieczonego czosnku i ziemniaków (9) z grzankami razowymi (1)
II danie Gulasz z kurczaka w sosie pomidorowo-paprykowym z cukinią i natką pietruszki (9) ryż jaśminowy mix kolorowych warzyw na parze Kompot wieloowocowy	II danie Pancakes (1,3,7) z musem truskawkowym i serkiem waniliowym (7) Lemoniada z pomarańczą	II danie Pieczone pałki z kurczaka, ziemniaki gotowane z koperkiem, domowy colesław na jogurcie (7,10) Kompot wieloowocowy	II danie Makaron penne (1) z różyczkami brokuła, zielonym groszkiem i kurczakiem w sosie serowo-śmietanowym (7) Lemoniada cytrynowa	II danie Koreczki rybne (1,3,4) z pieczonymi ziemniaczkami, sos tatarski z kiszonym ogórkiem (3,7,10) surówka z białej kapusty, pora i jabłka Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Koktajl na jogurcie naturalnym (7) z musem mango i wiórkami kokosa	Podwieczorek Ślimaczki ze szpinakiem (1,3,7) Połowa jabłka	Podwieczorek Panna cotta z musem malinowym (7) Chrupki kukurydziane	Podwieczorek Jabłecznik z owsianą kruszonką (1,3,7)	Podwieczorek Pierniczek Mikołajkowy (1,3,7), Mandarynka

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachi6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLNE



od 08.12.2025 do 12.12.2025

08.12.2025 Poniedziałek	09.12.2025 Wtorek	10.12.2025 Środa	11.12.2025 Czwartek	12.12.2025 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), serek kremowy śmietankowy (7), polędwica drobiowa, pomidor, szczypiorek Napar owocowy	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), (7), chuda szynka wieprzowa, hummus (11), ogórek kiszony, papryka Herbata rooibos owocowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowane (3), ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek Kakaowa owsianka na mleku (1,7) Herbata brzoskwinia-mango	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), ser żółty (7), miód, pomidor, ogórek kiszony Kawa inka na mleku (1,7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), twarożek truskawkowy (7), pasta rybna z makreli ze szczypiorkiem (4,7), sałata, papryka Herbata owoce leśne-malina
Zupa Zupa pomidorowa na wywarze drobiowym (9) z makaronem świderki (1)	Zupa Krem z brokuła z tartym serem mozzarella (9,7)	Zupa Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem na bulionie drobiowym (9)	Zupa Zupa z żółtej soczewicy z jesiennymi warzywami na wędzonce (9)	Zupa Meksykański krem wegetariański z pomidorów (9) z czerwoną fasolą i prażynkami
II danie Polędwiczki z kurczaka w sosie potrawkowym (7), złocisty ryż zielony z kurkumą, marchewka z groszkiem glazurowana masłem (7) Kompot wieloowocowy	II danie Kotlet schabowy w panierce (1,3), gotowane mini ziemniaczki z koperkiem, surówka z czerwonych buraczków i cebulki Lemoniada z gruszką i goździkiem	II danie Makaron świderki (1) w kremowym sosie pomidorowo-warzywnym z tartą mozzarellą (7,9) Lemoniada porzeczkowa	II danie Rolada drobiowa z nadzieniem pieczarkowym (3) w delikatnym sosie pieczeniowym, puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z kiszonej kapusty i marchewki Jesienny kompot wieloowocowy	II danie Naleśniki(1,3,7) na słodko z serkiem waniliowo-twarogowym (7) i musem jabłkowo-gruszkowym Lemoniada pomarańczowa
Podwieczorek Kakaowe herbatniki zbożowe (1,7) Połowa jabłka	Podwieczorek Babka cytrynowa (1,3,7)	Podwieczorek Croissant maślany (1,3,7) Połowa gruszki	Podwieczorek Bułeczka cynamonowa (1,3,7)	Podwieczorek Paluch drożdżowy z serem (1,3,7)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachi6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLNE



od 15.12.2025 do 19.12.2025

15.12.2025 Poniedziałek	16.12.2025 Wtorek	17.12.2025 Środa	18.12.2025 Czwartek	19.12.2025 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser mozzarella (7), szynka z indyka, ogórek kiszony, szczypiorek Herbata rooibos pomarańczowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), twarożek ze śmietaną i rzodkiewką (7), kiełbaska gotowana, pomidor, sałata Herbatka zielona z mango	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), kiełbasa krakowska z indyka, ogórek zielony, pomidor, szczypiorek Płatki ryżowe na mleku (7) z suszoną żurawiną Herbata owocowo-rumiankowa	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), pasta drobiowa z ogórkiem kiszonym i majonezem (3), ser żółty (7), pomidor, papryka Kako na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3), dżem malinowy niskosłodzony (7), ogórek zielony, rzodkiewka Herbata z kwiatu hibiskusa
Zupa Tradycyjny krupnik na wywarze miesnym z kaszą jęczmienną (1,9)	Zupa Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem /9/	Zupa Rosół drobiowo-wieprzowy z makaronem i świeżą natką pietruszką (1,9)	Zupa Barszcz czerwony wigilijny z pasztecikiem z kapustą kiszoną (1,3,7,9)	Zupa Krem z białych warzyw i pieczonego pora z grzankami (9,1)
II danie Gulasz węgierski z papryką i ogórkiem kiszonym, pyzy drożdżowe (1,3,7)	II danie Schnycel drobiowy w delikatnej panierce (1,3), gotowane małe ziemniaczki z koperkiem, surówka koperkowa z kukurydzą	II danie Zrazy z mięsa wieprzowego duszone w sosie własnym, kasza gryczana, buraczki na ciepło	II danie Dorsz w panierce prowansalskiej (1,3,4), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki	II danie Pierogi z kapustą i pieczarkami (1) okraszone duszoną cebulką
Lemoniada rabarbarowa	Napar owocowo-ziółowy	Kompot wieloowocowy	Kompot z suszonych owoców	Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Koktajl jagodowy na jogurcie naturalnym (7) Połowa banana	Podwieczorek Ciasto marchewkowe z korzenną przyprawą (1,3,7) Połowa jabłka	Podwieczorek Galaretka pomarańczowa z owocami / Wafelek z ciecierzycy	Podwieczorek Piernik z powidłami śliwkowymi i gorzką czekoladą (1,3,7)	Podwieczorek Ślimaczek z makiem i rodzynkami (1,3,7), Marchewka do chrupania

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachi6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLNE



od 22.12.2025 do 26.12.2025

22.12.2025 Poniedziałek	23.12.2025 Wtorek	ŚWIĘTO	ŚWIĘTO	ŚWIĘTO
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), miód, polędwica drobiowa, sałata, ogórek zielony Zimowy napar owocowo-ziołowy	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), dżem wiśniowy niskosłodzony, jajko gotowane (3), pomidor, szczypiorek Herbata rooibos owocowa	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Zupa Barszcz czerwony z ziemniaczkami i jarzynami (9)	Zupa Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem literki i świeżą pietruszką (9)	Zupa	Zupa	Zupa
II danie Świąteczny schab z żurawiną pieczony w ziołach i pomarańczach, kopytka (1) blanszowane warzywa Lemoniada jabłkowa	II danie Ryż jaśminowy zapiekany z jabłkiem cynamonem i śmietanką (7) Kompot wieloowocowy	II danie	II danie	II danie
Podwieczorek Kisiel owocowy z kawałkami jabłka, Mandarynka	Podwieczorek Babka marmurkowa w śniegowej polewie (1,3,7)	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachi6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLNE



MENU od 29.12.2025 do 31.12.2025 PRZEDSZKOLE

29.12.2025 Poniedziałek	30.12.2025 Wtorek	31.12.2025 Środa	ŚWIĘTO	02.01.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), powidła śliwkowe, sałata, ogórek zielony Herbata owoce leśne-malina	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta jajeczna (3), szynka drobiowa, pomidor, szczypiorek Herbata z dzikiej róży z miętą	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), szynka wieprzowa, ogórek zielony, pomidor, rzodkiewka Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem (9) Napar ziołowo-owocowy	Śniadanie	Śniadanie
Zupa Krem z pomidora dyni i pieczonej papryki z tartą mozzarellą (7,9)	Zupa Kalafiorowa z brokułem i ziemniakami (9)	Zupa Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa	Zupa
II danie Kurczak w delikatnym curry (7), ryż paraboliczny, surówka z marchewki Lemoniada cytrynowo-pomarańczowa	II danie Szwedzkie pulpeciki w sosie pomidorowo-śmietanowym (7), makaron sprężynki (1,) blanszowany zielony groszek Kompot wieloowocowy	II danie Jajko sadzone (3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), marchewki pieczone w miodowej glazurze Kompot wieloowocowy	II danie	II danie
Podwieczorek Herbatniki – 2 sztuki (1,3,7), Jabłko	Podwieczorek Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką (1,3,7)	Podwieczorek Koktajl brzoskwińowy- bananowy na jogurcie naturalnym (7), chrupki kukurydziane	Podwieczorek	Podwieczorek

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachi6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki