

MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa

od 01.12.2025 do 05.12.2025

01.12.2025 Poniedziałek	02.12.2025 Wtorek	03.12.2025 Środa	04.12.2025 Czwartek	05.12.2025 Piątek
Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), ser żółty (7), szynka wieprzowa gotowana, papryka kolorowa, ogórek kiszony Herbata owoce lasu	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), kielbaska krakowska z indyka, serek mozzarella (7), sałata, pomidor Herbata zielona z mango	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), pasztet drobiowy (3), dżem brzoskwiniowy niskosłodzony, ogórek zielony rzodkiewka Płatki kukurydziane na mleku (7) Herbata z róży i wiśni	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), twarożek waniliowy (7), szynka drobiowa, pomidor, sałata Kakao na mleku 2% tłuszczu (7)	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), plaster twarogu (7), powidła śliwkowe, rzodkiewka, ogórek zielony Herbata wiśniowa
Zupa Ogórkowa z koperkiem i ziemniaczkami (9)	Zupa Rosół drobiowy z kolorowymi warzywami, natką pietruszki i makaronem bezglutenowym (9)	Zupa Fasolowa z jesiennymi warzywami i ziemniaczkami (9)	Zupa Wegetariańska zupa jarzynowa z brukselką i kaszą jaglaną (9)	Zupa Krem z pieczonego czosnku i ziemniaków (9) z grzankami bezglutenowymi razowymi
II danie Gulasz z kurczaka w sosie pomidorowo-paprykowym z cukinią i natką pietruszki (9) ryż jaśminowy mix kolorowych warzyw na parze Kompot wieloowocowy	II danie Pancakes na bazie mąki bezglutenowej (3,7) z musem truskawkowym i serkiem waniliowym (7) Lemoniada z pomarańczą	II danie Pieczone pałki z kurczaka, ziemniaki gotowane z koperkiem, domowy colesław na jogurcie (7,10) Kompot wieloowocowy	II danie Makaron bezglutenowy z różyczkami brokuła, zielonym groszkiem i kurczakiem w sosie serowo-śmietanowym (7) Lemoniada cytrynowa	II danie Koreczki rybne (3,4) z pieczonymi ziemniaczkami, sos tatarski z kiszonym ogórkiem (3,7,10) surówka z białej kapusty, pora i jabłka Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Koktajl na jogurcie naturalnym (7) z musem mango i wiórkami kokosa	Podwieczorek Ślimaczki na bazie mąki bezglutenowej ze szpinakiem (3,7) Połowa jabłka	Podwieczorek Panna cotta z musem malinowym (7) Chrupki kukurydziane	Podwieczorek Jabłecznik z owsianą kruszonką bezglutenową (3,7)	Podwieczorek Pierniczek Mikołajkowy bezglutenowy (3,7), Mandarynka

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa

od 07.12.2025 do 11.12.2025

07.12.2025 Poniedziałek	08.12.2025 Wtorek	09.12.2025 Środa	10.12.2025 Czwartek	11.12.2025 Piątek
Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), serek kremowy śmietankowy (7), polędwica drobiowa, pomidor, szczypiorek Napar owocowy	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), (7), chuda szynka wieprzowa, hummus (11), ogórek kiszony, papryka Herbata rooibos owocowa	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), jajko gotowane (3), ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek Kakaowa owsianka bezglutenowa na mleku (7) Herbata brzoskwinia-mango	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), ser żółty (7), miód, pomidor, ogórek kiszony Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), twarożek truskawkowy, pasta rybna z makreli ze szczypiorkiem (4,7), sałata, papryka Herbata owoce leśne-malina
Zupa Zupa pomidorowa na wywarze drobiowym (9) z makaronem bezglutenowym	Zupa Krem z brokuła z tartym serem mozzarella (9,7)	Zupa Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem na bulionie drobiowym (9)	Zupa Zupa z żółtej soczewicy z jesiennymi warzywami na wędzonce (9)	Zupa Meksykański krem wegetariański z pomidorów (9) z czerwoną fasolą i prażynkami
II danie Polędwiczki z kurczaka w sosie potrawkowym (7), złocisty ryż zielony z kurkumą, marchewka z groszkiem glazurowana masłem (7) Kompot wieloowocowy	II danie Kotlet schabowy w panierce bezglutenowej (3), gotowane mini ziemniaczki z koperkiem, surówka z czerwonych buraczków i cebulki Lemoniada z gruszką i goździkiem	II danie Makaron bezglutenowy w kremowym sosie pomidorowo-warzywnym z tartą mozzarellą (7,9) Lemoniada porzeczkowa	II danie Rolada drobiowa z nadzieniem pieczarkowym (3) w delikatnym sosie pieczeniowym, puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z kiszonej kapusty i marchewki Jesienny kompot wieloowocowy	II danie Naleśniki na bazie maki bezglutenowej (3,7) na słodko z serkiem waniliowo-twarogowym (7) i mussem jabłkowo-gruszkowym Lemoniada pomarańczowa
Podwieczorek Kakaowe herbatniki zbożowe bezglutenowe (7) Połowa jabłka	Podwieczorek Babka cytrynowa bezglutenowa (3,7)	Podwieczorek Muffinka z borówkami na bazie maki bezglutenowej (3,7) Połowa gruszki	Podwieczorek Bułeczka cynamonowa na bazie maki bezglutenowej (3,7)	Podwieczorek Paluch drożdżowy z serem na bazie maki bezglutenowej (3,7)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa

od 15.12.2025 do 19.12.2025

15.12.2025 Poniedziałek	16.12.2025 Wtorek	17.12.2025 Środa	18.12.2025 Czwartek	19.12.2025 Piątek
Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), ser mozzarella (7), szynka z indyka, ogórek kiszony, szczypiorek Herbata rooibos pomarańczowa	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), twarożek ze śmietaną i rzodkiewką (7), kielbaska gotowana, pomidor, sałata Herbatka zielona z mango	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), kielbasa krakowska z indyka, ogórek zielony, pomidor, szczypiorek Płatki ryżowe na mleku (7) z suszoną żurawiną Herbata owocowo-rumiankowa	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), pasta drobiowa z ogórkiem kiszonym i majonezem (3), ser żółty (7), pomidor, papryka Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3), dżem malinowy niskosłodzony (7), ogórek zielony, rzodkiewka Herbata z kwiatu hibiskusa
Zupa Tradycyjny krupnik na wywarze mięsnym ryżem I kaszą jaglaną (9)	Zupa Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa Rosół drobiowo-wieprzowy z makaronem bezglutenowym i świeżą natką pietruszką (9)	Zupa Barszcz czerwony wigilijny z pasztecikiem bezglutenowym z kapustą kiszoną (3,7,9)	Zupa Krem z białych warzyw i pieczonego pora z grzankami bezglutenowymi (9)
II danie Gulasz węgierski z papryką i ogórkiem kiszonym, kluski śląskie (3,7) Lemoniada rabarbarowa	II danie Sznyceł drobiowy w delikatnej panierce bezglutenowej (3), gotowane małe ziemniaczki z koperkiem, surówka koperkowa z kukurydzą Napar owocowo-ziołowy	II danie Zrazy z mięsa wieprzowego duszone w sosie własnym, kasza gryczana, buraczki na ciepło Kompot wieloowocowy	II danie Dorsz w panierce prowansalskiej bezglutenowej (3,4), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki Kompot z suszonych owoców	II danie Pyzy ziemniaczane z kapustą i pieczarkami okraszone duszoną cebulką Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Koktajl jagodowy na jogurcie naturalnym (7) Połowa banana	Podwieczorek Ciasto marchewkowe z korzenną przyprawą na bazie mąki bezglutenowej (3,7) Połowa jabłka	Podwieczorek Galaretka pomarańczowa z owocami, Wafelek z ciecierzycy	Podwieczorek Piernik bezglutenowy z powidłami śliwkowymi i gorzką czekoladą (3,7)	Podwieczorek Ślimaczek bezglutenowy z makiem i rodzynkami (3,7), Marchewka do chrupania

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa

od 22.12.2025 do 23.12.2025

22.12.2025 Poniedziałek	23.12.2025 Wtorek	ŚWIĘTO	ŚWIĘTO	ŚWIĘTO
Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), miód, polędwica drobiowa, sałata, ogórek zielony Zimowy napar owocowo-ziołowy	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), dżem wiśniowy niskosłodzony, jajko gotowane (3), pomidor, szczypiorek Herbata rooibos owocowa	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Zupa Barszcz czerwony z ziemniaczkami i jarzynami (9)	Zupa Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem bezglutenowym i świeżą pietruszką (9)	Zupa	Zupa	Zupa
II danie Świąteczny schab z żurawiną pieczony w ziołach i pomarańczach, kluski śląskie, blanszowane warzywa Lemoniada jabłkowa	II danie Ryż jaśminowy zapiekany z jabłkiem cynamonem i śmietanką (7) Kompot wieloowocowy	II danie	II danie	II danie
Podwieczorek Kisiel owocowy z kawałkami jabłka, Mandarynka	Podwieczorek Babka marmurkowa na bazie mąki bezglutenowej w śniegowej polewie (3,7)	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa

od 29.12.2025 do 31.12.2025

29.12.2025 Poniedziałek	30.12.2025 Wtorek	31.12.2025 Środa	ŚWIĘTO	02.01.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), ser żółty (7), powidła śliwkowe, sałata, ogórek zielony Herbata owoce leśne-malina	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), pasta jajeczna (3), szynka drobiowa, pomidor, szczypiorek Herbata z dzikiej róży z miętą	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), szynka wieprzowa, ogórek zielony, pomidor, rzodkiewka Kasza jaglana na mleku (7) z sosem wiśniowym Napar ziołowo-owocowy	Śniadanie	Śniadanie
Zupa Krem z pomidora dyni i pieczonej papryki z tartą mozzarellą (7,9)	Zupa Kalafiorowa z brokułem i ziemniakami (9)	Zupa Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa	Zupa
II danie Kurczak w delikatnym curry (7), ryż paraboliczny, surówka z marchewki Lemoniada cytrynowo- pomarańczowa	II danie Szwedzkie pulpeciki w sosie pomidorowo-śmietanowym (7), makaron sprężynki bezglutenowy, blanszowany zielony groszek Kompot wieloowocowy	II danie Jajko sadzone (3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), marchewki pieczone w miodowej glazurze Kompot wieloowocowy	II danie	II danie
Podwieczorek Wafelki z ciecierzycy – 2 sztuki (3,7) Jabłko	Podwieczorek Ciasto drożdżowe na bazie mąki bezglutenowej z owocami i kruszonką bezglutenową (3,7)	Podwieczorek Koktajl brzoskwiniowo- bananowy na jogurcie naturalnym (7), chrupki kukurydziane	Podwieczorek	Podwieczorek

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki