



MENU od 01.01.2026 do 02.01.2026 PRZEDSZKOLE

29.12.2025 Poniedziałek

30.12.2025 Wtorek

31.12.2025 Środa

WOLNE

02.01.2026 Piątek

Śniadanie

Śniadanie
Pieczywo żytnie, razowe, pszenne
(1), masło (7), ser żółty (7), dżem
wiśniowy niskosłodzony,
rzodkiewka, ogórek zielony

Herbata malinowa

Zupa

Zupa
Zupa jarzynowa z warzywami i
ziemniaczkami (9) na wywarze
warzywnym

II danie

II danie
Pierogi z białym serkiem (1,7) sos
śmietanowo-jogurtowy z owocami
leśnymi (7)
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Podwieczorek
Koktajl jagodowy na jogurcie
naturalnym (7), Jabłko



MENU od 05.01.2026 do 09.01.2026 PRZEDSZKOLE

05.01.2026 Poniedziałek	ŚWIĘTO	07.01.2026 Środa	08.01.2026 Czwartek	09.01.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), plaster twarogu półtłustego (7), szynka z indyka, rzodkiewka, szczypiorek Napar owocowy	Śniadanie	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), ogórek zielony, sałata Płatki jaglane na mleku (7) z suszoną żurawiną Herbata brzoskwinia-mango	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), jajko gotowane (3), dżem malinowy niskosłodzony, papryka, rzodkiewka Kawa inka na mleku (1,7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), hummus (11), twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem (7), pomidor, ogórek zielony Herbata owoce leśne-malina
Zupa Krem z zielonych warzyw (9) z grzankami ziołowymi (1) i kleksem śmietany (7)	Zupa	Zupa Krupnik na wywarze mięsny z kaszą jęczmienną (1) i kolorowymi warzywami (9)	Zupa Ogórkowa na wywarze mięsny z koperkiem i ziemniaczkami (9)	Zupa Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem na bulionie warzywnym (9)
II danie Grillowane polędwiczki z kurczaka w sosie potrawkowym, kasza bulgur (1), surówka z marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy	II danie	II danie Paseczki schabu w sosie własnym z duszoną cebulką gotowane małe ziemniaczki z koperkiem buraczki zasmażane z jabłkiem Lemoniada porzeczkowa	II danie Kotlet de volaille z serem (1,3,7) puree ziemniaczane z koperkiem /7/ domowy colesław na jogurcie naturalnym (7,10) Kompot wieloowocowy	II danie Makaron świderki (1) w kremowym sosie pomidorowo-warzywnym z tartą mozzarellą (7,9) Lemoniada pomarańczowa
Podwieczorek Biskopity (1,3,7), połowa banana	Podwieczorek	Podwieczorek Dwa wafle z ciecierzycy, Gruszka	Podwieczorek Brownie z kokosem (1,3,7)	Podwieczorek Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką (1,3,7)



MENU od 12.01.2026 do 16.01.2026 PRZEDSZKOLE

12.01.2026 Poniedziałek	13.01.2026 Wtorek	14.01.2026 Środa	15.01.2026 Czwartek	16.01.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser mozzarella (7), polędwica z kurczaka, ogórek zielony, sałata Herbata rooibos pomarańczowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), szynka drobiowa, ser żółty (7), ogórek zielony, szczypiorek Herbatka zielona z mango	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), kiełbaska na ciepło, ogórek zielony, pomidor Kaszka manna na mleku (1,7) z musem truskawkowym Herbata owocowo-rumiankowa	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,7), domowy pasztet drobiowo-warzywny (3), pomidor, ogórek kiszony Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), miód, plaster twarogu półtłustego (7), rzodkiewka, papryka Herbata z kwiatu hibiskusa
Zupa Jarzynowa z kalafiem zielonym groszkiem i brukselką (9)	Zupa Krem z gruszki i pietruszki z prażynkami (9)	Zupa Rosół drobiowy z makaronem (1) i świeżą natką pietruszką (9)	Zupa Krem z białych warzyw i pieczonego pora z grzankami (9,1)	Zupa Pomidorowa z makaronem (1) i świeżą pietruszką (9)
II danie Kurczak w delikatnym curry (7), ryż paraboliczny, mix blanszowanych warzyw Lemoniada rabarbarowa	II danie Pieczona pałka z kurczaka, puree ziemniaczane z koperkiem (7), kolorowa fasolka szparagowa duszona z cebulką Napar owocowo-ziołowy	II danie Naleśniki (1,3,7) z twarogiem truskawkowym (7) i musem mango Kompot wieloowocowy	II danie Domowa shoarma drobiowa, zapiekane ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty i jabłka Kompot wieloowocowy	II danie Filet z miruny w panierce kukurydzianej (1,3,4) puree ziemniaczane z koperkiem (7) surówka z kiszonej kapusty marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Wafle kukurydziane dwie sztuki, Mandarynka	Podwieczorek Ciasto jogurtowe z brzoskwinia (1,3,7)	Podwieczorek Wytrawny paluch drożdżowy z serem (1,3,7), połowa jabłka	Podwieczorek Strucla z jabłkami rodzynkami i cynamonem (1,3)	Podwieczorek Deser bananowo-jogurtowy (7) z kruszonymi ciasteczkami owsianymi (1), połowa gruszki



MENU od 19.01.2026 do 23.01.2026 PRZEDSZKOLE

19.01.2026 Poniedziałek	20.01.2026 Wtorek	21.01.2026 Środa	22.01.2026 Czwartek	23.01.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), dżem niskosłodzony z owoców leśnych, kiełabasa krakowska drobiowa, sałata, ogórek kiszony Zimowy napar owocowo-ziołowy	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), szynka z indyka, twarożek ze śmietaną (7), pomidor, ogórek zielony Herbata rooibos owocowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), szynka drobiowa, rzodkiewka, ogórek zielony, szczypiorek Płatki ryżowe na mleku (7) z musem z owoców leśny Herbata brzoskwinia-mango	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), powidła śliwkowe, jajko gotowane (3), szczypiorek, papryka Kawa inka na mleku (1,7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta z tuńczyka z suszonymi pomidorami i twarogiem (4,7,9), ser gouda (7), pomidor, ogórek kiszony Herbata malinowa
Zupa Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze mięsny z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa Ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa Krem z pieczonej papryki pomidorów i dyni (9) z grzankami razowymi (1)	Zupa Pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym (1,9)	Zupa Kalafiorowo-brokułowa na bulionu warzywnym z ziemniakami (9)
II danie Bowl z kaszą kus kus (1) i ziołowym kurczakiem, grillowanymi warzywami: papryka, cukinia, bakłażan z dodatkiem sosu jogurtowo-miętowego (7) Lemoniada jabłkowa	II danie Makaron spaghetti z pszenicy durum (1) z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym z tartą marchewką, tarty ser gouda do posypania(7) Kompot wieloowocowy	II danie Stripsy a la KFC (1,3), gotowane małe ziemniaczki z koperkiem, surówka z białej kapusty marchewki i kukurydzy Kompot wieloowocowy	II danie Bułeczki bao (1) z szarpaną wieprzowiną i marchewką, sałatka z kiszonego ogórka papryki cebulki Kompot wieloowocowy	II danie Pancakes (1,3,7) z syropem klonowym i serkiem waniliowym (7) Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Herbatniki maślane – 2 sztuki (1,3,7), ananas	Podwieczorek Ciasto na maślanec z owocami i kruszonką (1,3,7)	Podwieczorek Wytrawne ślimaki z szynką i serem (1,3,7)	Podwieczorek Jogurtowiec z kolorowymi galaretkami i musem borówkowym (7), połowa banana	Podwieczorek Babka marmurkowa (1,3,7)

MENU od 26.01.2026 do 30.01.2026 PRZEDSZKOLE

26.01.2026 Poniedziałek	27.01.2026 Wtorek	28.01.2026 Środa	29.01.2026 Czwartek	30.01.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), serek śmietankowy (7), powidła śliwkowe, sałata, ogórek zielony Herbata owoce leśne-malina	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasztet drobiowo-warzywny (3,9), mozzarellą (7), pomidor, szczypiorek Herbata z dzikiej róży z miętą	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), kielbaska na ciepło, ogórek zielony, rzodkiewka Płatki kukurydziane na mleku (7) Napar ziołowo-owocowy	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), pasta jajeczna z jogurtem i szczypiorkiem (3,7), dżem niskosłodzony brzoskwiniowy, pomidor, ogórek kiszony Kako na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), twarożek bazyliowy (7), ser gouda (7), sałata, papryka Herbata z kwiatu hibiskusa
Zupa Krem z zielonego groszku (9) z grzankami ziołowymi (1)	Zupa Rosół drobiowy z makaronem (1) i pietruszką (9)	Zupa Biały barszcz z kawałkami białej kielbaski, ziemniaczkami i majerankiem (1,7,9)	Zupa Pomidorowa na wywarze drobiowym z ryżem jasmিনowym i świeżą pietruszką (9)	Zupa Wegetariańska zupa warzywna z żółtą soczewicą (9)
II danie Chilli con carne z czerwoną papryką i fasolką, ryż basmati, dip jogurtowy (7) Lemoniada cytrynowo-pomarańczowa	II danie Domowy kotlet mielony drobiowo-wieprzowy z cukinią (1,3,7) puree ziemniaczano-pietruszkowe z koperkiem (7) kapusta kiszona na ciepło z jabłkiem Kompot wieloowocowy	II danie Pierogi z serem (1,7), sos jogurtowo-waniliowy (7), mus z owoców leśnych Kompot wieloowocowy	II danie Paski schabu pieczone z pieczarkami i cebulką w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z buraczków i jabłka Kompot wieloowocowy	II danie Pieczona miruna w panierce (1,3,4), opiekane złociste ziemniaczki, surówka z białej kapusty ogórka kiszzonego marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Kisiel wiśniowy z kleksem jogurtowym (7), Jabłko	Podwieczorek Ciasto marchewkowe z mango (1,3,7)	Podwieczorek Pudding chia z musem truskawka-banan (7), połowa gruszki	Podwieczorek Pizzerinka z sosem pomidorowym i żółtym serem (1,7)	Podwieczorek Ciasto ucierane ze śliwkami (1,3)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki