

MENU PRZEDSZKOLE

od 02.03.2026 do 06.03.2026



02.03.2026 Poniedziałek	03.03.2026 Wtorek	04.03.2026 Środa	05.03.2026 Czwartek	06.03.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), kiełbasa krakowska, ser żółty (7), ogórek kiszony, papryka czerwona Herbata rooibos brzoskwiniowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), twaróg półtłusty w plastrach (7), szynka drobiowa, rzodkiewka, pomidor Herbata miętowa z mango	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), polędwica z indyka, pomidor, ogórek kiszony, szczypiorek Kaszka manna na mleku (1,7) z musem z owoców leśnych Herbata z róży i wiśni	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), serek śmietankowy (7), dżem jagodowy niskosłodzony rzodkiewka, ogórek zielony Kakao na mleku 2% tłuszczu (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowane (3), twarożek ze śmietana i szczypiorkiem (7), pomidor, rzodkiewka Herbata rooibos
Zupa Pomidorowa na wywarze drobiowym z ryżem jaśminowym (9)	Zupa Kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem na wywarze mięsnym (9)	Zupa Krupnik na wywarze drobiowym z kaszą jęczmienną kurkumą i świeżą natką pietruszki (1,9)	Zupa Krem z zielonego groszku z domowymi grzankami (1,9)	Zupa Jarzynowa z kolorowymi warzywami koperkiem i kaszą jęczmienną perłową (1,9)
II danie Pierogi z serem (1,7), mus z czerwonych owoców, słodka śmietana (7) Lemoniada jabłkowa	II danie Sznycel drobiowy w panierce (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z buraczków i natki pietruszki Kompot wieloowocowy	II danie Makaron sprężynki (1), sos napoli ze śmietaną i tartą mozzarellą (7) Kompot wieloowocowy	II danie Domowy gyros drobiowy, ryż paraboliczny, mix blanszowanych warzyw (kukurydza, kolorowa marchewka, brokuł, papryka) Lemoniada pomarańczowa	II danie Pieczona miruna w panierce (1,3,4), gotowane małe ziemniaczki, surówka z marchewki i selera (9) Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Deser bananowo-jogurtowy (7) z kruszonymi ciasteczkami (1), połowa jabłka	Podwieczorek Domowa bułeczka drożdżowa z nadzieniem pieczarkowym (1,3,7)	Podwieczorek Koktajl rafaello z bananem i owocami leśnymi na jogurcie naturalnym (7), mandarynka	Podwieczorek Brownie z wiśniami (1,3,7), marchew do chrupania	Podwieczorek Pudding chia z musem truskawka-banan (7), mandarynka

MENU PRZEDSZKOLE

od 09.03.2026 do 13.03.2026



09.03.2026 Poniedziałek	10.03.2026 Wtorek	11.03.2026 Środa	12.03.2026 Czwartek	13.03.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), szynka z kurczaka, ser mozzarella (7), ogórek kiszony, sałata Napar owocowo-ziołowy	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), kielbaska na ciepło, hummus (11), ogórek zielony, papryka Herbata rooibos owocowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta z kurczaka z natką pietruszki (3,10), ogórek kiszony, pomidor Owsianka kakaowa na mleku z musem śliwkowym (7) Herbata brzoskwinia-truskawka	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), ser żółty (7), polędwica drobiowa, rzodkiewka, sałata Herbata owoce leśne-malina	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3), dżem wiśniowy niskosłodzony, pomidor, ogórek zielony Kawa inka na mleku (1,7)
Zupa Koperkowa z ziemniakami i śmietaną na wywarze drobiowym (9)	Zupa Rosół drobiowy z kolorowymi warzywami, natką pietruszki i makaronem (1,9)	Zupa Ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem na wywarze mięsnym (9)	Zupa Szczawiowa z ziemniakami jajkiem i śmietaną (3,7,9)	Zupa Krem pomidorowy z tartą mozzarellą i grzankami ziołowymi na wywarze warzywnym (1,7)
II danie Łagodne chilli con carne z czerwoną fasolką, ryż paraboliczny, dip jogurtowo-śmietanowy (7) Lemoniada rabarbarowa	II danie Naleśniki (1,3,7) na słodko z twarożkiem mango (7) i polewą truskawkową Kompot wieloowocowy	II danie Poopsy z kurczaka a'la KFC (1,3), sos jogurtowy z koperkiem (7,) gotowane małe ziemniaczki domowy colesław Kompot wieloowocowy	II danie Pierogi z mięsem (1) z okrasą z duszonej cebulki, kleks kwaśnej śmietany (7) Kompot wieloowocowy	II danie Burger rybny (1,3,4), pieczone ziemniaczki, sos tatarski z ogórkiem kiszonym surówka z białej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Herbatniki maślane - 2 sztuki (1,3,7), mandarynka	Podwieczorek Paluch drożdżowy z serem (1,7), połowa jabłka	Podwieczorek Jabłecznik z cynamonową kruszonką (1,3)	Podwieczorek Jogurt grecki z frużeliną wiśniową i płatkami kukurydzianymi (7), chrupki kukurydżiane	Podwieczorek Panna cotta z musem truskawkowym (7), połowa banana

MENU PRZEDSZKOLE

od 16.03.2026 do 20.03.2026



16.03.2026 Poniedziałek	17.03.2026 Wtorek	18.03.2026 Środa	19.03.2026 Czwartek	20.03.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), serek kremowy śmietankowy (7), szynka wieprzowa gotowana, ogórek zielony, rzodkiewka Herbata rooibos brzoskwiniowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), dżem morelowy niskosłodzony, twaróg półtłusty w plasterkach (7), ogórek zielony, sałata Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowane (3), rzodkiewka, szczypiorek, pomidor Płatki kukurydziane na mleku (7) Herbata owocowo-rumiankowa	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), ser mozzarella (7), szynka z indyka, pomidor, sałata Herbatka zielona z mango	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta pomidorowa z makrelą i ogórkiem kiszonym (4), ser żółty (7), ogórek zielony, rzodkiewka Herbata z kwiatu hibiskusa
Zupa Krem ziemniaczano-porowy z selerem (9), grzankami ziołowymi i kwaśną śmietaną (7)	Zupa Zagrodowa na wywarze drobiowym z dymką i fasolką szparagową (9)	Zupa Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem farfalle (1,9)	Zupa Wiosenna zupa z kalarepą zielonym groszkiem ziemniakami i koperkiem (9)
II danie Kurczak w delikatnym sosie curry, ryż jaśminowy ze świeżą natką pietruszki, blanszowany na parze brokuł mini marchewki	II danie Kotlet schabowy w panierce tradycyjnej (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka wiosenna	II danie Pulpety wieprzowo-drobiowe (1,3) w sosie pomidorowo-warzywnym, makaron spaghetti (1), tarty ser gouda (7)	II danie Filet drobiowy w panierce (1,3), małe ziemniaczki gotowane z koperkiem, surówka z kapusty z marchewką i porem	II danie Pancakes (1,3,7) z domowym serkiem czekoladowym (7) i musem z czerwonych owoców
Lemoniada jabłkowa	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Koktajl jagodowy na jogurcie naturalnym (7), biszkopty 2 sztuki (1,3)	Podwieczorek Ciasto marchewkowe z brzoskwiniami (1,3,7)	Podwieczorek Smothie owocowe, ciasteczko kukurydziane (3)	Podwieczorek Drożdżówka z truskawką i kruszonką (1,3,7)	Podwieczorek Galaretka owocowa, połowa banana

MENU PRZEDSZKOLE

od 23.03.2026 do 27.03.2026



23.03.2026 Poniedziałek	24.03.2026 Wtorek	25.03.2026 Środa	26.03.2026 Czwartek	27.03.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), miód, plaster twarogu (7), sałata, pomidor Napar owocowo-ziołowy	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), szynka z kurczaka, ser mozzarellą (7), ogórek zielony, rzodkiewka Herbata rooibos owocowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), polędwica wieprzowa gotowana, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek Płatki jaglane na mleku z suszoną żurawiną (7) Herbata owocowa	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), serek śmietankowy (7), pasztet drobiowy z warzywami (3), sałata, ogórek zielony Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), hummus (11), ser żółty (7), ogórek kiszony, pomidor Herbata z kwiatu hibiskusa
Zupa Krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9) na wywarze mięsnym	Zupa Barszcz ukraiński na wywarze mięsnym ze śmietaną (7,9)	Zupa Rosół drobiowy z warzywami, natką pietruszki i makaronem (1,9)	Zupa Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem sprężynki (1,9)	Zupa Kalafiorowa z ziemniaczkami fasolką szparagową i koperkiem (9)
II danie Strogonow wieprzowy z czerwoną papryką i pieczarkami, kasza bulgur (1), ogórek kiszony Lemoniada pomarańczowa	II danie Pyzy drożdżowe (1,3,7) na słodko z mussem czekoladowym (7) i sosem jogurtowo-wiśniowym (7) Kompot wieloowocowy	II danie Nuggetsy z kurczaka (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z białej kapusty marchewki i kukurydzy Kompot wieloowocowy	II danie Roladka drobiowa z warzywami i serem żółtym (3,7), w delikatnym sosie koperkowym, ryż paraboliczny surówka z buraczków Kompot wieloowocowy	II danie Paluszki rybne (1,3,4), opiekane ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Dwa wafelki kukurydziane z siemieniem lnianym, gruszka	Podwieczorek Pudding chia na mleku z mussem mango (7), jabłko	Podwieczorek Domowe ciasto na maśle z owocami (1,3)	Podwieczorek Babka cytrynowa (1,3), warzywa do chrupania	Podwieczorek Pizzerinka z serem i sosem pomidorowym (1,3,7)

MENU PRZEDSZKOLE

od 30.03.2026 do 31.03.2026



30.03.2026 Poniedziałek	31.03.2026 Wtorek			
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), polędwica drobiowa, ser żółty (7), ogórek zielony, szczypiorek Napar truskawka-malina	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), serek śmietankowy (7), kiełbaska na ciepło, ogórek zielony, rzodkiewka Herbata rooibos owocowa			
Zupa Krem z wiosennych warzyw z prażonym słonecznikiem i śmietaną (7,9)	Zupa Biały barszczyk z makaronem świderki na śmietanie (1,7,9)			
II danie Kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż paraboliczny, surówka koperkowa z kukrydzą Lemoniada rabarbarowa	II danie Pieczona pałka z kurczaka w chrupkiej miodowej glazurze gotowane małe ziemniaki z koperkiem, młoda kapusta duszona z pomidorami marchewką koperkiem i śmietaną (7) Kompot wieloowocowy			
Podwieczorek Koktajl mango-banan na jogurcie naturalnym (7), wafle z ciecierzycy	Podwieczorek Ciasto drożdżowe z truskawkami i kruszonką (1,3)			

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne, 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki