



## MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa

od 01.04.2026 do 03.04.2026

30.03.2026 Poniedziałek	31.03.2026 Wtorek	01.04.2026 Środa	02.04.2026 Czwartek	03.04.2026 Piątek
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b> Pieczywo bezglutenowe, masło (7), szynka drobiowa gotowana, ogórek zielony, rzodkiewka Kaszka jaglana na mleku (7) z musem z truskawkowym  Herbata z róży i wiśni	<b>Śniadanie</b> Pieczywo bezglutenowe, masło (7), gotowana kielbaska, jajko (3), domowy sos majonezowo-chrzanowy (3,10), ogórek zielony, rzodkiewka, rzeżucha  Herbata rooibos owocowa	<b>Śniadanie</b> Pieczywo bezglutenowe, masło (7), twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem (7), konfitura truskawkowa, pomidor, rzodkiewka  Kakao na mleku 2% tłuszczu (7)
<b>Zupa</b>	<b>Zupa</b>	<b>Zupa</b> Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniaczkami i koperkiem (9)	<b>Zupa</b> Barszcz biały bezglutenowy (3,9)	<b>Zupa</b> Wiosenna zupa z kalarepą zielonym groszkiem ziemniakami i koperkiem (9)
<b>II danie</b>	<b>II danie</b>	<b>II danie</b> Makaron bezglutenowy z boczkiem, natką pietruszki i śmietaną (3,7), blanszowany mix warzyw  Kompot wieloowocowy	<b>II danie</b> Zrazik z jajkiem (3) w sosie śmietanowo-pietruszkowym (7), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z buraczków  Lemoniada jabłkowa	<b>II danie</b> Domowe placki z jabłkiem i bananem na bazie maki bezglutenowej (3), mus z owoców leśnych i śmietany (7), surówka z marchewki  Kompot wieloowocowy
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b> Galaretką z kawałkami owoców i jogurtem (7)	<b>Podwieczorek</b> Wielkanocna babka cytrynowa na bazie mąki bezglutenowej (3,7)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel owocowy, połowa banana



## MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa

od 07.04.2026 do 10.04.2026

ŚWIĘTO	07.04.2026 Wtorek	08.04.2026 Środa	09.04.2026 Czwartek	10.04.2026 Piątek
Śniadanie	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), ser żółty (7), polędwica drobiowa z kurczaka, ogórek zielony, sałata</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), jajko gotowane (3), ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Ryż na mleku z bananem (7)</p> <p>Herbata brzoskwinia-truskawka</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), serek śmietankowy (7), dżem brzoskwiniowy niskosłodzony, pomidor, rzodkiewka</p> <p>Kakao na mleku (7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), wiosenny twarożek z rzodkiewką (7), pasta z makreli z jajkiem i ogórkiem kiszonym (3,4), sałata, ogórek zielony</p> <p>Herbata owoce leśne-malina</p>
Zupa	<p>Zupa</p> <p>Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem bezglutenowym (9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem na wywarze drobiowym (9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Brokułowa z ziemniaczkami na wywarze warzywnym (9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Krem z zielonych warzyw (9) z grzankami ziołowymi bezglutenowymi</p>
II danie	<p>II danie</p> <p>Kasza jaglana z ziołowym kurczakiem, grillowanymi warzywami: papryka, cukinia, bakłażan z dodatkiem sosu jogurtowo-miętowego (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie</p> <p>Filet drobiowy w panierce bezglutenowej (3), małe ziemniaczki gotowane z koperkiem, młoda kapusta duszona z pomidorami marchewką i śmietaną (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie</p> <p>Paseczki schabu w sosie własnym z duszoną cebulką, kasza gryczana z natką pietruszki, ogórek kiszony</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie</p> <p>Pyzy ziemniaczane z owocem (3), sos śmietanowo-jogurtowy z brzoskwinia (7), surówka z marchewki</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>
Podwieczorek	<p>Podwieczorek</p> <p>Wafle kukurydziane 2 szt. jabłko</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Pizzerinka na bazie mąki bezglutenowej z serem i sosem pomidorowym (7)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Ciasto na bazie mąki bezglutenowej na maślanie z truskawkami rabarbarem i kruszonką (3,7)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Pudding chia na mleku z musem mango (7), mix warzyw do chrupania</p>



## MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa

od 13.04.2026 do 17.04.2026

13.04.2026 Poniedziałek	14.04.2026 Wtorek	15.04.2026 Środa	16.04.2026 Czwartek	17.04.2026 Piątek
<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo bezglutenowe, masło (7), mozzarella (7), szynka wieprzowa, ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Herbata rooibos brzoskwiniowa</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo bezglutenowe, masło (7), powidła śliwkowe, pasta słonecznikowa z suszonymi pomidorami i natką pietruszki, ogórek kiszony, sałata</p> <p>Napar owocowo-ziółowa</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo bezglutenowe, masło (7), ser żółty (7), rzodkiewka, ogórek zielony, szczypiorek Płatki ryżowe na mleku (7) z musem jabłkowym</p> <p>Herbata owocowo-rumiankowa</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo bezglutenowe, masło (7), pasta z kurczaka (3), miód, pomidor, ogórek kiszony</p> <p>Kakao na mleku (7)</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo bezglutenowe, masło (7), jajko (3), twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem (7), ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Herbata z kwiatu hibiskusa</p>
<p><b>Zupa</b> Zagrodowa na wywarze drobiowym z dymką i fasolką szparagową (9)</p>	<p><b>Zupa</b> Krupnik z kaszą jaglaną i warzywami na wywarze mięsny (9)</p>	<p><b>Zupa</b> Rosół z warzywami makaronem bezglutenowym i natką pietruszki (9)</p>	<p><b>Zupa</b> Ogórkowa na wywarze mięsny z ziemniaczkami i koperkiem (9)</p>	<p><b>Zupa</b> Krem z białych warzyw i kukurydzy (9) z grzankami razowymi bezglutenowymi</p>
<p><b>II danie</b> Wiosenna potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem w sosie śmietanowym (7,9), ryż paraboliczny ze świeżą natką pietruszki, surówka z buraczków</p> <p>Lemoniada jabłkowa</p>	<p><b>II danie</b> Naleśniki na bazie mąki bezglutenowej (3,7) na słodko z twarożkiem waniliowym (7) i prażonymi jabłkami z cynamonem</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p><b>II danie</b> Polędwiczki drobiowe w panierce bezglutenowej (3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka wiosenna z rzodkiewką</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p><b>II danie</b> Makaron bezglutenowy z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym z tartą marchewką, tarty ser gouda do posypania (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p><b>II danie</b> Kotlet rybny w panierce bezglutenowej (3,4), pieczone ziemniaczki, sos tatarski (3,7), surówka z białej kapusty jabłka i marchewki</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Koktajl bananowo-truskawkowy (7), ananas</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Domowy paluch drożdżowy z żółtym serem na bazie mąki bezglutenowej (3,7)</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Ciasto kokosowe z brzoskwiniami na bazie mąki bezglutenowej (3,7)</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Bułeczka drożdżowa z szynką i pieczarkami na bazie mąki bezglutenowej (3,7)</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Ciasteczko bezglutenowe z żurawiną i słonecznikiem (3), kalarepka do chrupania</p>



## MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa

od 20.04.2026 do 24.04.2026

20.04.2026 Poniedziałek	21.04.2026 Wtorek	22.04.2026 Środa	23.04.2026 Czwartek	24.04.2026 Piątek
<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo bezglutenowe, masło (7), szynka drobiowa gotowana, ser żółty (7), sałata, rzodkiewka</p> <p>Napar owocowo-ziolowy</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo bezglutenowe, masło (7), kiełbaska gotowana, ser mozzarella (7), ogórek kiszony, pomidor</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo bezglutenowe, masło (7), kiełbasa krakowska sucha, pogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek Płatki kukurydziane z mlekiem (7)</p> <p>Herbata mięta-jabłko</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo bezglutenowe, masło (7), pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem (7), polędwica drobiowa, sałata, ogórek zielony</p> <p>Kakao na mleku (7)</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo bezglutenowe, masło (7), hummus (11), jajko gotowane (3), ogórek zielony, pomidor</p> <p>Herbata mango-brzoskwinie</p>
<p><b>Zupa</b> Koperkowa z ryżem i kurkumą na wywarze drobiowym (9)</p>	<p><b>Zupa</b> Pomidorowa na wywarze drobiowym z ryżem jaśminowym (9)</p>	<p><b>Zupa</b> Barszcz z botwinki z ziemniakami i śmietaną (7,9)</p>	<p><b>Zupa</b> Krem z ciecierzycy z kleksem kwaśnej śmietany (7,9)</p>	<p><b>Zupa</b> Jarzynowa z brukselką i kalafiorem na wywarze warzywnym (9)</p>
<p><b>II danie</b> Gulasz estofado z mięsem wieprzowym i kolorowymi warzywami, kluski śląskie (3), ogórek kiszony</p> <p>Lemoniada rabarbarowa</p>	<p><b>II danie</b> Pyzy ziemniaczane z owocem (3), sos jogurtowo-śmietanowy z bananem (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p><b>II danie</b> Kotlet de volaille z serem i natką pietruszki w panierce bezglutenowej (3,7), puree ziemniaczane z koperkiem (7), domowy colesław na jogurcie naturalnym (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p><b>II danie</b> Domowy kotlet mielony z mięsa drobiowego z cukinią i natką pietruszki (3), gotowane małe ziemniaczki z koperkiem, młoda kapusta duszona z marchewką pomidorem i śmietaną (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p><b>II danie</b> Makaron bezglutenowy w sosie serowo-śmietanowym z brokułami i prażonym słonecznikiem (7), pieczona mini marchewka glazurowana w maśle (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Deser jogurtowy (7) z płatkami kukurydzianymi i frużeliną wiśniową, połowa jabłka</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Mix owoców do chrupania, domowa chałka na bazie mąki bezglutenowej (3,7)</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Babka marmurkowa na bazie mąki bezglutenowej (3,7)</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Ciasto bananowe na bazie mąki bezglutenowej (3)</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Panna cotta z mussem truskawkowym (7), połowa gruszki</p>



**MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa**  
od 27.04.2026 do 30.04.2026

27.04.2026 Poniedziałek	28.04.2026 Wtorek	29.04.2026 Środa	30.04.2026 Czwartek	01.05.2026 Piątek
<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo bezglutenowe, masło (7), polędwica drobiowa, serek śmietankowy (7), ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Napar truskawka-malina</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo bezglutenowe, masło (7), pasta z białej fasoli z jabłkiem i duszona cebulką, ser żółty (7), pomidor, ogórek kiszony</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo bezglutenowe, masło (7), szynka z indyka ogórek zielony, rzodkiewka, sałata Kaszka jagłana na mleku z musem owocowym (7)</p> <p>Herbata rumiankowa</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo bezglutenowe, masło (7), dżem wiśniowy niskosłodzony, plaster twarogu półtłustego (7), ogórek zielony, szczypiorek</p> <p>Kakao na mleku (7)</p>	
<p><b>Zupa</b> Krem ziemniaczano-kalafiorowy z grzankami razowymi bezglutenowymi</p>	<p><b>Zupa</b> Rosół tradycyjny z makaronem bezglutenowym i natką pietruszki (9)</p>	<p><b>Zupa</b> Meksykańska z czerwoną papryką, fasolą kukurydzą i klopsami z mięsa drobiowego (9)</p>	<p><b>Zupa</b> Kapuśniak z młodej kapusty na wywarze drobiowym (9)</p>	
<p><b>II danie</b> Delikatne mięso wieprzowe duszone w sosie cytrynowym z zielonym groszkiem, kasza gryczana z natką pietruszki, surówka z marchewki</p> <p>Lemoniada cytrynowa</p>	<p><b>II danie</b> Domowa shoarma drobiowa z udka kurczaka, ryż biały sypki, surówka wiosenna z młodej kapusty i marchewki z kukurydzą</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p><b>II danie</b> Kolorowe kluski śląskie (3) w sosie pieczarkowo-śmietanowym (7) posypane świeżą natką pietruszki i tartym parmezanem(7), bukiet blanszowanych warzyw Kompot wieloowocowy</p>	<p><b>II danie</b> Nuggetsy z kurczaka w panierce bezglutenowej (3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), mizeria z ogórków ze śmietaną (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	
<p><b>Podwieczorek</b> Jogurtowe mango lassi (7), połowa banana</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Ciasto marchewkowe bezglutenowe z brzoskwinia (3,7)</p>	<p><b>Podwieczorek</b> <u>Mix owoców do chrupania</u>, wafelek z ciecierzycy</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Ciastko kukurydziane ze słonecznikiem (3), kalarepka do chrupania</p>	

**ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki