



MENU PRZEDSZKOLE - dieta wegetariańska

od 01.04.2026 do 03.04.2026

30.03.2026 Poniedziałek	31.03.2026 Wtorek	01.04.2026 Środa	02.04.2026 Czwartek	03.04.2026 Piątek
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), ogórek zielony, rzodkiewka Kaszka orkiszowa na mleku (1,7) z musem z truskawkowym	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), serek śmietankowy (7), jajko (3), domowy sos majonezowo-chrzanowy (3,10), ogórek zielony, rzodkiewka, rzeżucha	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem (7), konfitura truskawkowa, pomidor, rzodkiewka
		Herbata z róży i wiśni	Herbata rooibos owocowa	Kakao na mleku 2% tłuszczu (7)
Zupa	Zupa	Zupa Ogórkowa na wywarze warzywnym z ziemniaczkami i koperkiem (9)	Zupa Delikatny wegetariański żurek wielkanocny (1,3,9)	Zupa Wiosenna zupa z kalarepą zielonym groszkiem ziemniakami i koperkiem (9)
II danie	II danie	II danie Makaron z brokułami I zielonym groszkiem w sosie śmietanowym (1,7), blanszowany mix warzyw	II danie Kotlet jajeczny (1,3) w sosie śmietanowo-pietruszkowym (7), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z buraczków	II danie Domowe racuchy z jabłkiem (1,3), mus z owoców leśnych i śmietany (7), surówka z marchewki
		Kompot wieloowocowy	Lemoniada jabłkowa	Kompot wieloowocowy
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek Jogurt z kawałkami owoców (7)	Podwieczorek Wielkanocna babka cytrynowa (1,3,7)	Podwieczorek Kisiel owocowy, połowa banana



MENU PRZEDSZKOLE - dieta wegetariańska

od 07.04.2026 do 10.04.2026

ŚWIĘTO	07.04.2026 Wtorek	08.04.2026 Środa	09.04.2026 Czwartek	10.04.2026 Piątek
Śniadanie	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), miód, ogórek zielony, sałata</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowane (3), ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Owsianka kakaowa na mleku (1,7)</p> <p>Herbata brzoskwinia-truskawka</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), serek śmietankowy (7), dżem brzoskwiniowy niskosłodzony, pomidor, rzodkiewka</p> <p>Kawa inka na mleku (1,7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), wiosenny twarożek z rzodkiewką (7), pasta z makreli z jajkiem i ogórkiem kiszonym (3,4), sałata, ogórek zielony</p> <p>Herbata owoce leśne-malina</p>
Zupa	<p>Zupa</p> <p>Pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem (1,9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem na wywarze warzywnym (9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Brokułowa z ziemniaczkami na wywarze warzywnym (9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Krem z zielonych warzyw (9) z grzankami ziołowymi (1)</p>
II danie	<p>II danie</p> <p>Kasza kuskus (1) ziołowe tofu (6), grillowanymi warzywami: papryka, cukinia, bakłażan z dodatkiem sosu jogurtowo-miętowego (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie</p> <p>Kotlecik z ciecierzycy (1,3), małe ziemniaczki gotowane z koperkiem, młoda kapusta duszona z pomidorami marchewką i śmietaną (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie</p> <p>Gulasz warzywny (papryka, cukinia, fasolka) w sosie pomidorowym z cebulką, kasza gryczana z natką pietruszki, ogórek kiszony</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie</p> <p>Pierogi leniwe (1,7), sos śmietanowo-jogurtowy z brzoskwinią (7), surówka z marchewki</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>
Podwieczorek	<p>Podwieczorek</p> <p>Wafle kukurydziane 2 szt. jabłko</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Pizzerinka z serem i sosem pomidorowym (1,7)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Ciasto na maślanie z truskawkami rabarbarem i kruszonką (1,3,7)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Pudding chia na mleku z mussem mango (7), mix warzyw do chrupania</p>



MENU PRZEDSZKOLE - dieta wegetariańska

od 13.04.2026 do 17.04.2026

13.04.2026 Poniedziałek	14.04.2026 Wtorek	15.04.2026 Środa	16.04.2026 Czwartek	17.04.2026 Piątek
<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), mozzarella (7), pasta warzywna, ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Herbata rooibos brzoskwiniowa</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), powidła śliwkowe, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i twarożkiem (3,7), ogórek kiszony, sałata</p> <p>Napar owocowo-ziółta</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), rzodkiewka, ogórek zielony, szczypiorek</p> <p>Płatki ryżowe na mleku (7) z musem jabłkowym</p> <p>Herbata owocowo-rumiankowa</p>	<p>Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), pasta z tuńczyka z jajkiem (3), miód, pomidor, ogórek kiszony</p> <p>Kakao na mleku (7)</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko (3), twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem (7), ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Herbata z kwiatu hibiskusa</p>
<p>Zupa Zupa wegetariańska z dymką i fasolką szparagową (9)</p>	<p>Zupa Krupnik z kaszą jęczmienną perłową i warzywami na wywarze warzywnym (1,9)</p>	<p>Zupa Bulion warzywny z warzywami makaronem i natką pietruszki (1,9)</p>	<p>Zupa Ogórkowa na wywarze warzywnym z ziemniaczkami i koperkiem (9)</p>	<p>Zupa Krem z białych warzyw i kukurydzy (9) z grzankami razowymi (1)</p>
<p>II danie Wiosenne warzywne curry z ciecierzycą (7,9), ryż paraboliczny ze świeżą natką pietruszki, surówka z buraczków</p> <p>Lemoniada jabłkowa</p>	<p>II danie Naleśniki (1,3,7) na słodko z twarożkiem waniliowym (7) i prażonymi jabłkami z cynamonem</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Kotleciki warzywne z białej fasoli z natką pietruszki (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka wiosenna z rzodkiewką</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Makaron spaghetti z pszenicy durum (1) z sosem pomidorowym z dodatkiem czerwonej soczewicy z marchewką, tarty ser gouda do posypania (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Kotlet rybny w panierce (1,3,4), pieczone ziemniaczki, sos tatarski (3,7), surówka z białej kapusty jabłka i marchewki</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>
<p>Podwieczorek Koktajl bananowo-truskawkowy (7), ananas</p>	<p>Podwieczorek Domowy paluch drożdżowy z żółtym serem (1,3,7)</p>	<p>Podwieczorek Ciasto kokosowe z brzoskwiniami (1,3,7)</p>	<p>Podwieczorek Bułeczka drożdżowa z serem i pieczarkami (1,3,7)</p>	<p>Podwieczorek Ciasteczko owsiane z żurawiną i słonecznikiem (1,3), kalarepka do chrupania</p>



MENU PRZEDSZKOLE - dieta wegetariańska

od 20.04.2026 do 24.04.2026

20.04.2026 Poniedziałek	21.04.2026 Wtorek	22.04.2026 Środa	23.04.2026 Czwartek	24.04.2026 Piątek
<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), dżem malinowy niskosłodzony, ser żółty (7), sałata, rzodkiewka</p> <p>Napar owocowo-ziołowy</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowane (3), ser mozzarellą (7), ogórek kiszony, pomidor</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), plaster twarogu (7), ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek</p> <p>Płatki kukurydziane z mlekiem (7)</p> <p>Herbata mięta-jabłko</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem (7), ser żółty (7), sałata, ogórek zielony</p> <p>Kakao na mleku (7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), hummus (11), jajko gotowane (3), ogórek zielony, pomidor</p> <p>Herbata mango-brzoskwinie</p>
<p>Zupa</p> <p>Koperkowa z ryżem i kurkumą na wywarze warzywnym (9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem jaśminowym (9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Barszcz z botwinki z ziemniakami i śmietaną (7,9) na wywarze warzywnym</p>	<p>Zupa</p> <p>Krem z ciecierzycy z kleksem kwaśnej śmietany (7,9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Jarzynowa z brukselką i kalafiem na wywarze warzywnym (9)</p>
<p>II danie</p> <p>Gulasz z czerwoną fasolą i kolorowymi warzywami, pyzy drożdżowe (1,7), ogórek kiszony</p> <p>Lemoniada rabarbarowa</p>	<p>II danie</p> <p>Pierogi serowo-truskawkowe (1,7), sos jogurtowo-śmietanowy z bananem (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie</p> <p>Serowe kotleciki jaglane z zielonym groszkiem i papryką (1,3,7), puree ziemniaczane z koperkiem (7), domowy colesław na jogurcie naturalnym (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie</p> <p>Kotlet z cukinii z serem i natką pietruszki (1,3,7), gotowane małe ziemniaczki z koperkiem, młoda kapusta duszona z marchewką pomidorem i śmietaną (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie</p> <p>Makaron świderki w sosie serowo-śmietanowym z brokułami i prażonym słonecznikiem (1,7), pieczona mini marchewka glazurowana w maśle (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>
<p>Podwieczorek</p> <p>Deser jogurtowy (7) z kruszonymi ciasteczkami i frużeliną wiśniową (1), połowa jabłka</p>	<p>Podwieczorek</p> <p><u>Mix owoców do chrupania</u>, domowa chałka (1)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Babka marmurkowa (1,3,7)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Ciasto bananowe (1,3)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Jogurt z mussem truskawkowym (7), połowa gruszki</p>



MENU PRZEDSZKOLE - dieta wegetariańska od 27.04.2026 do 30.04.2026

27.04.2026 Poniedziałek	28.04.2026 Wtorek	29.04.2026 Środa	30.04.2026 Czwartek	01.05.2026 Piątek
<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), miód, serek śmietankowy (7), ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Napar truskawka-malina</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta z białej fasoli z jabłkiem i duszoną cebulką, ser żółty (7), pomidor, ogórek kiszony</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser gouda (7) ogórek zielony, rzodkiewka, sałata</p> <p>Kaszka orkiszowa na mleku z musem owocowym (1,7)</p> <p>Herbata rumiankowa</p>	<p>Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), dżem wiśniowy niskosłodzony, plaster twarogu półtłustego, (7) ogórek zielony, szczypiorek</p> <p>Kakao na mleku (7)</p>	
<p>Zupa Krem ziemniaczano-kalafiorowy z grzankami razowymi (1) na wywarze warzywnym</p>	<p>Zupa Bulion warzywny z makaronem i natką pietruszki (1,9)</p>	<p>Zupa Meksykańska z czerwoną papryką, fasolą kukurydzą i kleksem kwaśnej śmietany (7,9)</p>	<p>Zupa Kapuśniak z młodej kapusty na wywarze warzywnym (9)</p>	
<p>II danie Ziółowy falafel w sosie cytrynowym z zielonym groszkiem, kasza bulgur (1) z natką pietruszki, surówka z marchewki</p> <p>Lemoniada cytrynowa</p>	<p>II danie Jajko w sosie śmietanowo-musztardowym (3,7), puree ziemniaczane (7), surówka wiosenna z młodej kapusty i marchewki z kukurydzą</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Szpinakowe kopytka (1,3) w sosie pieczarkowo-śmietanowym (7) posypane świeżą natką pietruszki i tartym parmezanem(7), bukiet blanszowanych warzyw</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Kotleciki z białej fasoli i buraka (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), mizeria z ogórków ze śmietaną (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	
<p>Podwieczorek Jogurtowe mango lassi (7), połowa banana</p>	<p>Podwieczorek Ciasto marchewkowe z brzoskwinia (1,3,7)</p>	<p>Podwieczorek <u>Mix owoców do chrupania, wafelek z ciecierzycy</u></p>	<p>Podwieczorek Ciastko kukurydziane ze słonecznikiem (3), kalarepka do chrupania</p>	

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne, 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki