



MENU PRZEDSZKOLE

od 01.04.2026 do 03.04.2026

30.03.2026 Poniedziałek	31.03.2026 Wtorek	01.04.2026 Środa	02.04.2026 Czwartek	03.04.2026 Piątek
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), szynka drobiowa gotowana, ogórek zielony, rzodkiewka Kaszka orkiszowa na mleku (1,7) z musem z truskawkowym Herbata z róży i wiśni	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), gotowana kiełbaska, jajko (3), domowy sos majonezowo-chrzanowy (3,10), ogórek zielony, rzodkiewka, rzeżucha Herbata rooibos owocowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem (7), konfitura truskawkowa, pomidor, rzodkiewka Kakao na mleku 2% tłuszczu (7)
Zupa	Zupa	Zupa Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniaczkami i koperkiem (9)	Zupa Delikatny żurek wielkanocny (1,3,9)	Zupa Wiosenna zupa z kalarepą zielonym groszkiem ziemniakami i koperkiem (9)
II danie	II danie	II danie Makaron carbonara z boczkiem, natką pietruszki i śmietaną (1,3,7), blanszowany mix warzyw Kompot wieloowocowy	II danie Zrazik z jajkiem (3) w sosie śmietanowo-pietruszkowym (7), puree ziemniaczane z koperkiem, surówka z buraczków Lemoniada jabłkowa	II danie Domowe racuchy z jabłkiem (1,3), mus z owoców leśnych i śmietany (7), surówka z marchewki Kompot wieloowocowy
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek Galaretka z kawałkami owoców i jogurtem (7)	Podwieczorek Wielkanocna babka cytrynowa (1,3,7)	Podwieczorek Kisiel owocowy, połowa banana

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki



MENU PRZEDSZKOLE
od 07.04.2026 do 10.04.2026

ŚWIĘTO	07.04.2026 Wtorek	08.04.2026 Środa	09.04.2026 Czwartek	10.04.2026 Piątek
Śniadanie	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), polędwica drobiowa z kurczaka, ogórek zielony, sałata</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowane (3), ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Owsianka kakaowa na mleku (1,7)</p> <p>Herbata brzoskwinia-truskawka</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), serek śmietankowy (7), dżem brzoskwiniowy niskosłodzony, pomidor, rzodkiewka</p> <p>Kawa inka na mleku (1,7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), wiosenny twarożek z rzodkiewką (7), pasta z makreli z jajkiem i ogórkiem kiszonym (3,4), sałata, ogórek zielony</p> <p>Herbata owoce leśne-malina</p>
Zupa	<p>Zupa</p> <p>Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem (1,9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem na wywarze drobiowym (9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Brokułowa z ziemniaczkami na wywarze warzywnym (9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Krem z zielonych warzyw (9) z grzankami ziołowymi (1)</p>
II danie	<p>II danie</p> <p>Kasza kuskus (1) z ziołowym kurczakiem, grillowanymi warzywami: papryka, cukinia, bakłażan z dodatkiem sosu jogurtowo-miętowego (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie</p> <p>Filet drobiowy w panierce (1,3), małe ziemniaczki gotowane z koperkiem, młoda kapusta duszona z pomidorami marchewką i śmietaną (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie</p> <p>Paseczki schabu w sosie własnym z duszoną cebulką, kasza gryczana z natką pietruszki, ogórek kiszony</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie</p> <p>Pierogi leniwe (1,7), sos śmietanowo-jogurtowy z brzoskwinia (7), surówka z marchewki</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>
Podwieczorek	<p>Podwieczorek</p> <p>Wafle kukurydziane 2 szt. jabłko</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Pizzerinka z serem i sosem pomidorowym (1,7)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Ciasto na maślanec z truskawkami rabarbarem i kruszonką (1,3)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Pudding chia na mleku z mussem mango (7), mix warzyw do chrupania</p>

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLE
od 13.04.2026 do 17.04.2026



13.04.2026 Poniedziałek	14.04.2026 Wtorek	15.04.2026 Środa	16.04.2026 Czwartek	17.04.2026 Piątek
<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), mozzarella (7), szynka wieprzowa, ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Herbata rooibos brzoskwiniowa</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), powidła śliwkowe, pasta słonecznikowa z suszonymi pomidorami i natką pietruszki, ogórek kiszony, sałata</p> <p>Napar owocowo-ziołowa</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), rzodkiewka, ogórek zielony, szczypiorek</p> <p>Płatki ryżowe na mleku (7) z musem jabłkowym</p> <p>Herbata owocowo-rumiankowa</p>	<p>Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), pasta z kurczaka (3), miód, pomidor, ogórek kiszony</p> <p>Kakao na mleku (7)</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko (3), twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem (7), ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Herbata z kwiatu hibiskusa</p>
<p>Zupa Zagrodowa na wywarze drobiowym z dymką i fasolką szparagową (9)</p>	<p>Zupa Krupnik z kaszą jęczmienną perłową i warzywami na wywarze mięsny(1,9)</p>	<p>Zupa Rosół z warzywami makaronem i natką pietruszki (1,9)</p>	<p>Zupa Ogórkowa na wywarze mięsny z ziemniaczkami i koperkiem (9)</p>	<p>Zupa Krem z białych warzyw i kukurydzy (9) z grzankami razowymi (1)</p>
<p>II danie Wiosenna potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem w sosie śmietanowym (7,9), ryż paraboliczny ze świeżą natką pietruszki, surówka z buraczków</p> <p>Lemoniada jabłkowa</p>	<p>II danie Naleśniki (1,3,7) na słodko z twarożkiem waniliowym (7) i prażonymi jabłkami z cynamonem</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Połędwiczk drobiowe w panierce (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka wiosenna z rzodkiewką</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Makaron spaghetti z pszenicy durum (1) z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym z tartą marchewką, tarty ser gouda do posypania (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Kotlet rybny w panierce (1,3,4), pieczone ziemniaczki (7), sos tatarski (3), surówka z białej kapusty jabłka i marchewki</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>
<p>Podwieczorek Koktajl bananowo-truskawkowy (7), ananas</p>	<p>Podwieczorek Domowy paluch drożdżowy z żółtym serem (1,3,7)</p>	<p>Podwieczorek Ciasto kokosowe z brzoskwiniami (1,3,7)</p>	<p>Podwieczorek Bułeczka drożdżowa z szynką i pieczarkami (1,3,7)</p>	<p>Podwieczorek Ciasteczko owsiane z żurawiną i słonecznikiem (1,3), kalarepka do chrupania</p>

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki



MENU PRZEDSZKOLE
od 20.04.2026 do 24.04.2026

20.04.2026 Poniedziałek	21.04.2026 Wtorek	22.04.2026 Środa	23.04.2026 Czwartek	24.04.2026 Piątek
<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), szynka drobiowa gotowana, ser żółty (7), sałata, rzodkiewka</p> <p>Napar owocowo-ziołowy</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), kiełbaska gotowana, ser mozzarella (7), ogórek kiszony, pomidor</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), kiełbasa krakowska sucha, pogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek Płatki kukurydziane z mlekiem (7)</p> <p>Herbata mięta-jabłko</p>	<p>Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem (7), polędwica drobiowa, sałata, ogórek zielony</p> <p>Kakao na mleku (7)</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), hummus (11), jajko gotowane (3), ogórek zielony, pomidor</p> <p>Herbata mango-brzoskwinie</p>
<p>Zupa Koperkowa z ryżem i kurkumą na wywarze drobiowym (9)</p>	<p>Zupa Pomidorowa na wywarze drobiowym z ryżem jaśminowym (9)</p>	<p>Zupa Barszcz z botwinki z ziemniakami i śmietaną (7,9)</p>	<p>Zupa Krem z ciecierzycy z kleksem kwaśnej śmietany (7,9)</p>	<p>Zupa Jarzynowa z brukselką i kalafiorem na wywarze warzywnym (9)</p>
<p>II danie Gulasz estofado z mięsem wieprzowym i kolorowymi warzywami, pyzy drożdżowe (1,7), ogórek kiszony</p> <p>Lemoniada rabarbarowa</p>	<p>II danie Pierogi z serowo-truskawkowe (1,7), sos jogurtowo-śmietanowy z bananem (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Kotlet de volaille z serem i natką pietruszki (1,3,7), puree ziemniaczane z koperkiem (7), domowy colesław na jogurcie naturalnym (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Domowy kotlet mielony z mięsa drobiowego z cukinią i natką pietruszki (1,3), gotowane małe ziemniaczki z koperkiem, młoda kapusta duszona z marchewką pomidorem i śmietaną (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Makaron świderki w sosie serowo-śmietanowym z brokułami i prażonym słonecznikiem (1,7), pieczona mini marchewka glazurowana w maśle (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>
<p>Podwieczorek Deser jogurtowy (7) z kruszonymi ciasteczkami i frużeliną wiśniową (1), połowa jabłka</p>	<p>Podwieczorek <u>Mix owoców do chrupania</u>, domowa chałka (1)</p>	<p>Podwieczorek Babka marmurkowa (1,3,7)</p>	<p>Podwieczorek Ciasto bananowe (1,3)</p>	<p>Podwieczorek Panna cotta z musem truskawkowym (7), połowa gruszki</p>

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLE
od 27.04.2026 do 30.04.2026



27.04.2026 Poniedziałek	28.04.2026 Wtorek	29.04.2026 Środa	30.04.2026 Czwartek	01.05.2026 Piątek
<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), polędwica drobiowa, serek śmietankowy (7), ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Napar truskawka-malina</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta z białej fasoli z jabłkiem i duszona cebulką, ser żółty (7), pomidor, ogórek kiszony</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), szynka z indyka ogórek zielony, rzodkiewka, sałata</p> <p>Kaszka orkiszowa na mleku z musem owocowym (1,7)</p> <p>Herbata rumiankowa</p>	<p>Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), dżem wiśniowy niskosłodzony, plaster twarogu półtłustego, ogórek zielony, szczypiorek</p> <p>Kakao na mleku (7)</p>	
<p>Zupa Krem ziemniaczano-kalafiorowy z grzankami razowymi (1)</p>	<p>Zupa Rosół tradycyjny z makaronem i natką pietruszki (1,9)</p>	<p>Zupa Meksykańska z czerwoną papryką, fasolą kukurydzą i klopsami z mięsa drobiowego (9)</p>	<p>Zupa Kapuśniak z młodej kapusty na wywarze drobiowym (9)</p>	
<p>II danie Delikatne mięso wieprzowe duszone w sosie cytrynowym z zielonym groszkiem, kasza bulgur (1) z natką pietruszki, surówka z marchewki</p> <p>Lemoniada cytrynowa</p>	<p>II danie Domowa shoarma drobiowa z udka kurczaka, ryż biały sypki, surówka wiosenna z młodej kapusty i marchewki z kukurydzą</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Szpinakowe kopytka (1,3) w sosie pieczarkowo-śmietanowym (7) posypane świeżą natką pietruszki i tartym parmezanem(7), bukiet blanszowanych warzyw</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Nuggetsy z kurczaka (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), mizeria z ogórków ze śmietaną (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	
<p>Podwieczorek Jogurtowe mango lassi (7), połowa banana</p>	<p>Podwieczorek Ciasto marchewkowe z brzoskwinia (1,3,7)</p>	<p>Podwieczorek <u>Mix owoców do chrupania,</u> <u>wafelek z ciecierzycy</u></p>	<p>Podwieczorek Ciastko kukurydziane ze słonecznikiem (3), kalarepka do chrupania</p>	

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki