



MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa

od 01.06.2026 do 05.06.2026

01.06.2026 Poniedziałek	02.06.2026 Wtorek	03.06.2026 Środa	ŚWIĘTO	05.06.2026 Piątek
<p>Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), ser żółty (7), szynka wieprzowa, rzodkiewka, sałata</p> <p>Herbata rooibos truskawkowa</p>	<p>Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), serek śmietankowy (7), polędwica drobiowa z kurczaka, ogórek zielony, pomidor</p> <p>Herbata owoce leśne-malina</p>	<p>Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), pieczony filet z kurczaka, ogórek zielony, sałata Budyń śmietankowy na mleku (7) z musem truskawkowym</p> <p>Herbata z róży i wiśni</p>		<p>Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), plaster twarogu półtłustego, miód, pomidor, ogórek zielony</p> <p>Napar malina rumianek</p>
<p>Zupa Krem z brokuła i zielonych warzyw na wywarze warzywnym z kleksem śmietany (7,9)</p>	<p>Zupa Koperkowa z ryżem i kurkumą na wywarze drobiowym (9)</p>	<p>Zupa Pomidorowa z ryżem jaśminowym na wywarze drobiowym (9)</p>		<p>Zupa Krem z ciecierzycy na wywarze warzywnym (9) z prażonym słonecznikiem</p>
<p>II danie Polędwiczki z kurczaka z marchewką i groszkiem w sosie koperkowym (7,9), kasza gryczana z natką pietruszki, surówka z białej kapusty marchewki i jabłka</p> <p>Lemoniada rabarbarowa</p>	<p>II danie Poopsy z kurczaka a'la KFC w panierce kukurydzianej (3), pieczone ziemniaczki, mizeria z ogórków ze śmietaną (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Makaron bezglutenowy w sosie serowo-śmietanowym (7) ze szpinakiem cukinią i szparagami</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>		<p>II danie Jajko sadzone (3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), marchewka z groszkiem glazurowana masłem (7)</p> <p>Lemoniada jabłkowa</p>
<p>Podwieczorek Ananas, wafelek z ciecierzycy</p>	<p>Podwieczorek Ciasto wiosenne z truskawkami i rabarborem na bazie maki bezglutenowej (3,7)</p>	<p>Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania</p>		<p>Podwieczorek Koktajl na jogurcie i kefirze (7) z bananem i brzoskwinia, ciastko kukurydziane (3)</p>



MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa
od 08.06.2026 do 12.06.2026

08.06.2026 Poniedziałek	09.06.2026 Wtorek	10.06.2026 Środa	11.06.2026 Czwartek	12.06.2026 Piątek
<p>Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), mozzarella (7), szynka drobiowa, ogórek zielony, sałata</p> <p>Napar owocowo-ziołowy</p>	<p>Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), wiosenny twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7), kielbaska gotowana, ogórek zielony, pomidor</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>	<p>Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), ser żółty (7), pomidor, szczypiorek, sałata Płatki ryżowe na mleku (7) z musem jabłkowym</p> <p>Herbata brzoskwinia-truskawka</p>	<p>Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), jajko gotowane (3), kremowa pasta drobiowa ze szczypiorkiem i majonezem (3,10), ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Kakao na mleku (7)</p>	<p>Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), serek śmietankowy (7), dżem niskosłodzony truskawkowy, sałata, pomidor</p> <p>Herbata owoce leśne-malina</p>
<p>Zupa Kalafiorowa z zielonym groszkiem i ziemniakami na wywarze warzywnym</p>	<p>Zupa Rosół drobiowy z warzywami, makaronem bezglutenowym i natką pietruszki (9)</p>	<p>Zupa Ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem na wywarze mięsny (9)</p>	<p>Zupa Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami i koperkiem na wywarze miesnym (9)</p>	<p>Zupa Krupnik z kaszą jaglaną i świeżą natką pietruszki (9)</p>
<p>II danie Pieczeń z łopatki wieprzowej w sosie własnym, kluski śląskie ziemniaczane (3), surówka z buraczków z natką pietruszki</p> <p>Lemoniada pomarańczowa</p>	<p>II danie Kremowe risotto z sezonowymi zielonymi warzywami posypane tartym serem (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Kotlet drobiowy siekany z warzywami w panierce kukurydzianej (3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), marchew pieczona z masłem i sezamem (7,11)</p> <p>Lemoniada jabłkowo-rabarbarowa</p>	<p>II danie Naleśniki na bazie maki bezglutenowej z serkiem waniliowym (3,7), musem truskawkowym i sosem czekoladowym (7)</p> <p>Woda niegazowana</p>	<p>II danie Pieczony filet z tilapii w panierce kukurydzianej (3,4), puree ziemniaczane z koperkiem (7), sałatka z sałaty lodowej z pomidorem zielonym ogórkiem kukurydza i sosem cytrynowym na oliwie z oliwek</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>
<p>Podwieczorek Jogurtowe mango lassi (7), połowa banana</p>	<p>Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania</p>	<p>Podwieczorek Ciasto marchewkowe z ananasm na bazie mąki bezglutenowej (3)</p>	<p>Podwieczorek Pizzerinka z sosem pomidorowym i żółtym serem na bazie maki bezglutenowej (7)</p>	<p>Podwieczorek Ciastko kukurydziane z żurawiną (3), ogórek zielony w słupkach do chrupania</p>

MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa
od 15.06.2026 do 19.06.2026



15.06.2026 Poniedziałek	16.06.2026 Wtorek	17.06.2026 Środa	18.06.2026 Czwartek	19.06.2026 Piątek
<p>Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), ser żółty (7), polędwica drobiowa, rzodkiewka, szczypiorek</p> <p>Herbata rooibos brzoskwiniowa</p>	<p>Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), serek truskawkowy (7), szynka drobiowa gotowana, ogórek zielony, pomidor</p> <p>Napar owocowo-ziołowa</p>	<p>Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), pasta jajeczna z szynką (3), pomidor, kalarepka, ogórek zielony</p> <p>Kaszka gryczana na mleku z musem owocowym (7)</p> <p>Herbata owocowo-rumiankowa</p>	<p>Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), kiełbaska na ciepło, twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem (7), pomidor, sałata</p> <p>Kakao na mleku (7)</p>	<p>Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), jajko gotowane (3), pasta z makreli i twarogu (3,4,7), pomidor, ogórek zielony</p> <p>Herbata z kwiatu hibiskusa</p>
<p>Zupa Krem z białych warzyw sezonowych ze śmietaną (7,9)</p>	<p>Zupa Wiosenna zupa z botwinki z młodymi ziemniaczkami jajkiem i śmietaną (3,7,9)</p>	<p>Zupa Pomidorowa z makaronem bezglutenowym i kleksem śmietany (7,9)</p>	<p>Zupa Rosół drobiowy z warzywami, makaronem bezglutenowym i natką pietruszki (9)</p>	<p>Zupa Krem paprykowy z soczewicą i grzankami ziołowymi bezglutenowymi (9)</p>
<p>II danie Gulasz meksykański z czerwoną fasolą, kukurydzą i mięsem mielonym, ryż paraboliczny z natką pietruszki, kukurydziane nachos</p> <p>Lemoniada malinowo-cytryna</p>	<p>II danie Kotlet a la de volaille z mielonego fileta drobiowego z serem i natką pietruszki w panierce kukurydzianej (3,7), puree ziemniaczane z koperkiem (7), mizeria z ogórków ze śmietaną (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Pulpety wieprzowo-drobiowe z fasolą (3) w białym sosie koperkowym (7), makaron bezglutenowy, marchewka pieczona z sezamem (11)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Kotlet warzywno-serowy (3,7), puree ziemniaczane z koperkiem (7), kolorowa fasolka szparagowa duszona z cebulką</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Knedle ziemniaczane z morelą (3), sos jogurtowo-bananowy (7), sałatka owocowa</p> <p>Lemoniada rabarbarowa</p>
<p>Podwieczorek Arbuz, wafelki kukurydziane dwie sztuki</p>	<p>Podwieczorek Domowa szarlotka na bazie maki bezglutenowej (3)</p>	<p>Podwieczorek Koktajl bananowy z nasionami chia (7), jabłko</p>	<p>Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania</p>	<p>Podwieczorek Paluch drożdżowy z serem na bazie maki bezglutenowej (7)</p>



MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa
od 22.06.2026 do 26.06.2026

22.06.2026 Poniedziałek	23.06.2026 Wtorek	24.06.2026 Środa	25.06.2026 Czwartek	26.06.2026 Piątek
<p>Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), szynka drobiowa, plaster twarogu (7), sałata, ogórek zielony</p>	<p>Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), ser żółty (7), kiełbasa krakowska, ogórek zielony, rzodkiewka</p>	<p>Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), polędwica drobiowa, ogórek zielony, pomidor szczypiorek Płatki ryżowe na mleku z suszonymi daktylami (7)</p>	<p>Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), dżem wiśniowy niskosłodzony, jajko gotowane (3), ogórek zielony, rzodkiewka</p>	<p>Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), pasta z tuńczyka i twarogu z dodatkiem jogurtu i koperku (4,7), ser żółty (7), ogórek zielony, pomidor</p>
Napar owocowo-ziółowy	Herbata rooibos owocowa	Herbata mięta-jabłko	Kakao na mleku (7)	Herbata mango-brzoskwinie
<p>Zupa Jarzynowa z ziemniaczkami filetem drobiowym brukselką i zielonym groszkiem (9)</p>	<p>Zupa Rosół drobiowy z warzywami, makaronem bezglutenowym i natką pietruszki (9)</p>	<p>Zupa Krupnik na wywarze drobiowym z kaszą jaglaną, kurkumą i świeżą natką pietruszki (9)</p>	<p>Zupa Pomidorowa z ryżem jaśminowym na wywarze drobiowym (9)</p>	<p>Zupa Krem z białych warzyw z grzankami ziołowymi bezglutenowymi na wywarze warzywnym (9)</p>
<p>II danie Wiosenne warzywne leczo z sezonowych warzyw z dodatkiem pieczonej ciecierzycy (9), kasza gryczana, ogórek kiszony</p>	<p>II danie Chicken burger, pieczone ziemniaczki, sos tzatziki z koperkiem (7), mix sałat z ogórkiem zielonym pomidorem rzodkiewką i dipem cytrynowym</p>	<p>II danie Makaron spaghetti bezglutenowy z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym i tartym żółtym serem (7)</p>	<p>II danie Pieczona pałka z kurczaka, puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z młodej kapusty marchewki jabłka i pora</p>	<p>II danie Kotlet rybny w panierce kukurydzianej (3,4), małe gotowane ziemniaki z koperkiem, sos tatarski (3), surówka z kiszonej kapusty</p>
Lemoniada rabarbarowa	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy	Lemoniada pomarańczowa	Kompot wieloowocowy
<p>Podwieczorek Melon, wafelek z ciecierzycy</p>	<p>Podwieczorek Ciasto na maślanie z brzoskwiniami i kruszonką na bazie maki bezglutenowej (3,7)</p>	<p>Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania</p>	<p>Podwieczorek Drożdżówka z truskawką i kruszonką na bazie mąki bezglutenowej (3)</p>	<p>Podwieczorek Koktajl na jogurcie i kefirze (7) z bananem i brzoskwinia, ciasteczko ryżowe (3)</p>



MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa
od 29.06.2026 do 30.06.2026

29.06.2026 Poniedziałek	30.06.2026 Wtorek			
<p>Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), mozzarella (7), szynka drobiowa, ogórek zielony, pomidor</p> <p>Napar owocowo-ziółowy</p>	<p>Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), kiełbaska na ciepło, ser żółty (7), rzodkiewka, sałata</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>			
<p>Zupa Kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (9)</p>	<p>Zupa Chłodnik z buraczków i ogórka z koperkiem i jajkiem (3,9)</p>			
<p>II danie Kurczak w delikatnym curry z mleczkiem kokosowym i świeżym szczypiorkiem, kasza jagłana, blanszowany mix kolorowych warzyw (7)</p> <p>Lemoniada cytrynowa</p>	<p>II danie Gołąbki bez zawijania z mięsem ryżem i młodą kapustą, małe ziemniaczki gotowane z koperkiem, sos pomidorowy</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>			
<p>Podwieczorek Arbuz, wafelek z ciecierzycy</p>	<p>Podwieczorek Ciasteczko bezglutenowe kakaowe z bananem daktylami i pestkami dyni (3)</p>			

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki