

MENU PRZEDSZKOLE - dieta wegetariańska

od 01.06.2026 do 05.06.2026



01.06.2026 Poniedziałek	02.06.2026 Wtorek	03.06.2026 Środa	ŚWIĘTO	05.06.2026 Piątek
<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), dżem jagodowy niskosłodzony, rzodkiewka, sałata</p> <p>Herbata rooibos truskawkowa</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), serek śmietankowy (7), smalczyk z fasoli z jabłkiem, ogórek zielony, pomidor</p> <p>Herbata owoce leśne-malina</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowana (3), ogórek zielony, sałata Budyń śmietankowy na mleku (7) z musem truskawkowym</p> <p>Herbata z róży i wiśni</p>		<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), plaster twarogu półtłustego, miód, pomidor, ogórek zielony</p> <p>Napar malina rumianek</p>
<p>Zupa Krem z brokuła i zielonych warzyw na wywarze warzywnym z kleksem śmietany (7,9)</p>	<p>Zupa Koperkowa z ryżem i kurkumą na wywarze warzywnym (9)</p>	<p>Zupa Pomidorowa z ryżem jaśminowym na wywarze warzywnym (9)</p>		<p>Zupa Krem z ciecierzycy na wywarze warzywnym (9) z prażonym słonecznikiem</p>
<p>II danie Klopsiki z ciecierzycy (1,3) z marchewką w sosie koperkowym (7,9), kasza kuskus perłowa z natką pietruszki (1), surówka z białej kapusty marchewki i jabłka</p> <p>Lemoniada rabarbarowa</p>	<p>II danie Pulpeciki serowe z dodatkiem kaszy jaglanej i kolorowej papryki (1,3,7), pieczone ziemniaczki, mizeria z ogórków ze śmietaną (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Kolorowy makaron penne (1) w sosie serowo-śmietanowym (7) ze szpinakiem cukinią i szparagami</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>		<p>II danie Jajko sadzone (3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), marchewka z groszkiem glazurowana masłem (7)</p> <p>Lemoniada jabłkowa</p>
<p>Podwieczorek Ananas wafelek z ciecierzycy</p>	<p>Podwieczorek Ciasto wiosenne z truskawkami i rabarbarem (1,3,7)</p>	<p>Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania</p>		<p>Podwieczorek Koktajl na jogurcie i kefirze (7) z bananem i brzoskwinia, domowa chałka (1,3,7)</p>



MENU PRZEDSZKOLE - dieta wegetariańska

od 08.06.2026 do 12.06.2026

08.06.2026 Poniedziałek	09.06.2026 Wtorek	10.06.2026 Środa	11.06.2026 Czwartek	12.06.2026 Piątek
<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), mozzarella (7), marmolada brzoskwiniowa, ogórek zielony, sałata</p> <p>Napar owocowo-ziołowy</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), wiosenny twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7), pasta jajeczna (3), ogórek zielony, pomidor</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), pomidor, szczypiorek, sałata Płatki ryżowe na mleku (7) z mussem jabłkowym</p> <p>Herbata brzoskwinia-truskawka</p>	<p>Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), jajko gotowane (3), plaster twarogu (7), ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Kawa inka na mleku (1,7)</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), serek śmietankowy (7), dżem niskosłodzony truskawkowy. sałata, pomidor</p> <p>Herbata owoce leśne-malina</p>
<p>Zupa Kalafiorowa z zielonym groszkiem i ziemniakami na wywarze warzywnym</p>	<p>Zupa Bulion warzywny z makaronem i natką pietruszki (1,9)</p>	<p>Zupa Ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem na wywarze warzywnym (9)</p>	<p>Zupa Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami i koperkiem na wywarze warzywnym (9)</p>	<p>Zupa Krupnik z kaszą jaglaną i świeżą natką pietruszki (9)</p>
<p>II danie Kotleciki ziołowe z fasoli i ciecierzycy (1,3), kopytka ziemniaczane (1,3), surówka z buraczków z natką pietruszki</p> <p>Lemoniada pomarańczowa</p>	<p>II danie Kremowe risotto z sezonowymi zielonymi warzywami posypane tartym serem (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Stek z kalafiora w panierce kukurydzianej (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), marchew pieczona z masłem i sezamem (7,11)</p> <p>Lemoniada jabłkowo-rabarbarowa</p>	<p>II danie Naleśniki z serkiem waniliowym (1,3,7), mussem truskawkowym i sosem czekoladowym (7)</p> <p>Woda niegazowana</p>	<p>II danie Pieczony filet z tilapii w panierce kukurydzianej (1,3,4), puree ziemniaczane z koperkiem (7), sałatka z sałaty lodowej z pomidorem zielonym ogórkiem kukurydza i sosem cytrynowym na oliwie z oliwek</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>
<p>Podwieczorek Jogurtowe mango lassi (7), połowa banana</p>	<p>Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania</p>	<p>Podwieczorek Ciasto marchewkowe z ananasm (1,3)</p>	<p>Podwieczorek Pizzerinka z sosem pomidorowym i żółtym serem (1,7)</p>	<p>Podwieczorek Ciastko kukurydziane z żurawiną (3), ogórek zielony w słupkach do chrupania</p>



MENU PRZEDSZKOLE - dieta wegetariańska

od 15.06.2026 do 19.06.2026

15.06.2026 Poniedziałek	16.06.2026 Wtorek	17.06.2026 Środa	18.06.2026 Czwartek	19.06.2026 Piątek
<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), miód, rzodkiewka, szczypiorek</p> <p>Herbata rooibos brzoskwiniowa</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), serek truskawkowy (7), pasta z buraczków i natki pietruszki, ogórek zielony, pomidor</p> <p>Napar owocowo-ziółtowa</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3), pomidor, kalarepka, ogórek zielony Kaszka manna na mleku z musem owocowym (1,7)</p> <p>Herbata owocowo-rumiankowa</p>	<p>Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), miód, twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem (7), pomidor, sałata</p> <p>Kakao na mleku (7)</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowane (3), pasta z makreli i twarogu (3,4,7), pomidor, ogórek zielony</p> <p>Herbata z kwiatu hibiskusa</p>
<p>Zupa Krem z białych warzyw sezonowych ze śmietaną (7,9)</p>	<p>Zupa Wiosenna zupa z botwinki z młodymi ziemniaczkami jajkiem i śmietaną (3,7,9)</p>	<p>Zupa Pomidorowa z makaronem i kleksem śmietany (7,9)</p>	<p>Zupa Bulion warzywny z warzywami, makaronem i natką pietruszki (1,9)</p>	<p>Zupa Krem paprykowy z soczewicą i grzankami ziołowymi (1,9)</p>
<p>II danie Gulasz meksykański z czerwoną fasolą, kukurydzą i ciecierzycą, ryż paraboliczny z natką pietruszki, kukurydziane nachos</p> <p>Lemoniada malinowo-cytrynoa</p>	<p>II danie Jajko sadzone (3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), mizeria z ogórków ze śmietaną (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Pulpety z fasoli i soczewicy (1,3) w białym sosie koperkowym (7), makaron razowy (1), marchewka pieczona z sezamem (11)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Kotlet warzywno-serowy (1,3,7), puree ziemniaczane z koperkiem (7), kolorowa fasolka szparagowa duszona z cebulką</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Pierogi z truskawkami (1), sos jogurtowo-bananowy (7), sałatka owocowa</p> <p>Lemoniada rabarbarowa</p>
<p>Podwieczorek Arbuz, herbatniki kakaowe dwie sztuki (1,3)</p>	<p>Podwieczorek Domowa szarlotka (1,3)</p>	<p>Podwieczorek Koktajl bananowy z nasionami chia (7), jabłko</p>	<p>Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania</p>	<p>Podwieczorek Paluch drożdżowy z serem (1,7)</p>



MENU PRZEDSZKOLE - dieta wegetariańska

od 22.06.2026 do 26.06.2026

22.06.2026 Poniedziałek	23.06.2026 Wtorek	24.06.2026 Środa	25.06.2026 Czwartek	26.06.2026 Piątek
<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), hummus (11), plaster twarogu (7), sałata, ogórek zielony</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), pasta warzywna z ciecierzycą, ogórek zielony, rzodkiewka</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowane (3), (7), ogórek zielony, pomidor szczypiorek Owsianka na mleku z suszonymi daktylami (1,7)</p>	<p>Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), dżem wiśniowy niskosłodzony, ser żółty (7), ogórek zielony, rzodkiewka</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta z tuńczyka i twarogu z dodatkiem jogurtu i koperku (4,7), ser żółty (7), ogórek zielony, pomidor</p>
Napar owocowo-ziołowy	Herbata rooibos owocowa	Herbata mięta-jabłko	Kakao na mleku (7)	Herbata mango-brzoskwinie
<p>Zupa Jarzynowa z ziemniaczkami i brukselką i zielonym groszkiem (9)</p>	<p>Zupa Bulion warzywny z warzywami, makaronem i natką pietruszki (1,9)</p>	<p>Zupa Krupnik na wywarze warzywnym z kaszą jęczmienną kurkumą i świeżą natką pietruszki (1,9)</p>	<p>Zupa Pomidorowa z ryżem jaśminowym na wywarze warzywnym (9)</p>	<p>Zupa Krem z białych warzyw z grzankami ziołowymi na wywarze warzywnym (1,9)</p>
<p>II danie Wiosenne warzywne leczo z sezonowych warzyw z dodatkiem pieczonej ciecierzycy (9), kasza bulgur (1), ogórek kiszony</p>	<p>II danie Ziołowe falafel, sos tzatziki z koperkiem (7), mix sałat z ogórkiem zielonym pomidorem rzodkiewką i dipem cytrynowym</p>	<p>II danie Makaron spaghetti z pszenicy durum z sosem pomidorowym i tartym żółtym serem (1,7)</p>	<p>II danie Kotlet jajeczny z papryką i szczypiorkiem (4), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z młodej kapusty marchewki jabłka i pora</p>	<p>II danie Kotlet rybny w panierce (1,3,4), małe gotowane ziemniaki z koperkiem, sos tatarski (3), surówka z kiszonej kapusty</p>
Lemoniada rabarbarowa	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy	Lemoniada pomarańczowa	Kompot wieloowocowy
<p>Podwieczorek Melon, wafelek z ciecierzycy</p>	<p>Podwieczorek Ciasto na maślanie z brzoskwiniami i kruszonką (1,3,7)</p>	<p>Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania</p>	<p>Podwieczorek Drożdżówka z truskawką i kruszonką (1,3)</p>	<p>Podwieczorek Koktajl na jogurcie i kefirze (7) z bananem i brzoskwinia, domowa chałka (1,3,7)</p>

MENU PRZEDSZKOLE - dieta wegetariańska



od 29.06.2026 do 30.06.2026

29.06.2026 Poniedziałek	30.06.2026 Wtorek			
<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), mozzarella (7), pasta z pieczonych warzyw, ogórek zielony, pomidor</p> <p>Napar owocowo-ziołowy</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko (3), ser żółty (7), rzodkiewka, sałata</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>			
<p>Zupa Kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (9)</p>	<p>Zupa Chłodnik z buraczków i ogórka z koperkiem i jajkiem (3,9)</p>			
<p>II danie Tofu (6)w delikatnym curry z mleczkiem kokosowym i świeżym szczypiorkiem, kasza bulgur (1), blanszowany mix kolorowych warzyw (7)</p> <p>Lemoniada cytrynowa</p>	<p>II danie Gołąbki wegetariańskie, małe ziemniaczki gotowane z koperkiem, sos pomidorowy</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>			
<p>Podwieczorek Arbuz, wafelek z ciecierzycy</p>	<p>Podwieczorek Ciasteczko owsiane kakaowe z bananem daktylami i pestkami dyni (1,3)</p>			

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe)6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki