

MENU PRZEDSZKOLE - dieta wegetariańska

od 02.11.2026 do 06.11.2026



02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek	06.11.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), hummus (11), ser żółty (7), ogórek kiszony, papryka czerwona Herbata rooibos brzoskwiniowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), twaróg półtłusty w plastrach (7), miód, rzodkiewka, pomidor Herbata miętowa z mango	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), plasterki jajka (3), pomidor, ogórek zielony, szczypiorek Herbata z róży i wiśni	Śniadanie Bułka grahamka, pszenna (1) masło (7), ser żółty (7), dżem z czarnej porzeczki niskosłodzony, papryka kolorowa, ogórek zielony Kawa Inka na mleku (1,7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowane (3), twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem (7), pomidor, rzodkiewka Herbata rooibos
		Śniadanie II Kaszka manna na mleku (1,7) z suszoną żurawiną		
Zupa Pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem jaśminowym (9)	Zupa Krupnik na wywarze warzywnym z kaszą jęczmienną kurkumą i świeżą natką pietruszki (1,9)	Zupa Bulion warzywny z warzywami makaronem i natką pietruszki (1,9)	Zupa Krem z pieczonych jesiennych warzyw z czerwoną soczewicą na wywarze warzywnym (9)	Zupa Kalafiorowa z kolorowymi warzywami koperkiem i ziemniakami na wywarze warzywnym (1,9)
II danie Pierogi z serem (1,7), mus z czerwonych owoców i śmietany (7), surówka z marchewki	II danie Jajko sadzone (3), puree ziemniaczano- dyniowe z koperkiem (7), surówka z białej kapusty pora i marchewki	II danie Wegetariański kotlecik z ciecierzycy i marchewki (1), pieczone ziemniaczki, surówka z białej kapusty marchewki i kiszzonego ogórka	II danie Pulpety z fasoli (1,3), kasza bulgur (1), jogurtowy dip z kurkumą i miętą (7), surówka koperkowa	II danie Kotlet z buraka z natką pietruszki w panierce (1,3), gotowane małe ziemniaczki, mix kolorowych blanszowanych warzyw
Lemoniada jabłkowa	Kompot wieloowocowy	Woda niegazowana	Lemoniada pomarańczowa	Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Mandarynka, dwa wafelki z ciecierzycy	Podwieczorek Bułeczka cynamonowa (1,3,7), słupki warzyw do chrupania	Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania	Podwieczorek Brownie z wiśniami (1,3,7), marchewka do chrupania	Podwieczorek Pudding chia z musem truskawka-banan (7), jabłko

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLE - dieta wegetariańska

od 09.11.2026 do 13.11.2026



09.11.2026 Poniedziałek	10.11.2026 Wtorek	11.11.2026 Dzień wolny	12.11.2026 Czwartek	13.11.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), mozzarella (7), miód, pomidor, sałata Napar owocowo-ziołowy	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser gouda (7), hummus (11), ogórek kiszony, papryka mix Herbata rooibos owocowa	Śniadanie Śniadanie II	Śniadanie Bułka grahamka, pszenna (1) masło (7), twaróg ze szczypiorkiem i śmietaną (7), pasta z buraczkowa z serem i natką pietruszki (7), rzodkiewka, sałata Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10), dżem wiśniowy niskosłodzony, pomidor, ogórek zielony Herbata mango-brzoskwinia
Zupa Koperkowa z ziemniakami i śmietaną na wywarze warzywnym (7,9)	Zupa Ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem na wywarze warzywnym (9)	Zupa	Zupa Krem dyniowy z mleczkiem kokosowym i ciecierzycą na wywarze warzywnym (9)	Zupa Krem pomidorowy z tartą mozzarellą i grzankami ziołowymi na wywarze warzywnym (1,7)
II danie Domowe wegetariańskie chilli corn carne z czerwoną fasolą i kukurydzą ryż basmati pełnoziarnisty dip jogurtowo-śmietanowy (7)	II danie Naleśniki (1,3,7) na słodko z twarogiem mango (7) i polewą truskawkową	II danie	II danie Ziołowy falafel, sos jogurtowy z koperkiem (7), gotowane małe ziemniaczki, domowy colesław (3,10)	II danie Burger z białej i czerwonej fasoli (1,3), pieczone ziemniaczki, sos tatarski z ogórkiem kiszonym (7,10), surówka z białej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki
Lemoniada rabarbarowa	Kompot wieloowocowy		Woda niegazowana	Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Jogurt z gruszką i miodem (7), chrupki kukurydziane	Podwieczorek Paluch drożdżowy z serem (1,7) , ½ gruszki	Podwieczorek	Podwieczorek Jabłko, koktajl bananowy na jogurcie naturalnym (7)	Podwieczorek Ciasto na maślanie ze śliwkami i kruszonką (1,3,7)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLE - dieta wegetariańska

od 16.11.2026 do 20.11.2026



16.11.2026 Poniedziałek	17.11.2026 Wtorek	18.11.2026 Środa	19.11.2026 Czwartek	20.11.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), serek kremowy śmietankowy (7), miód, ogórek zielony, rzodkiewka Herbata rooibos brzoskwiniowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta z pieczonych warzyw, ser żółty (7), ogórek kiszony, sałata Herbata zielona z mango	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowane (3), rzodkiewka, szczypiorek, pomidor Herbata owocowo-rumiankowa	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), ser mozzarella (7), pasztet warzywny z soczewicą (3,9), pomidor, ogórek zielony Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), powidła śliwkowe, ogórek zielony, papryka czerwona Herbata z kwiatu hibiskusa
		Śniadanie II Płatki kukurydziane na mleku (7)		
Zupa Wegański krem ziemniaczano-porowy z gałką muszkatołową (9)	Zupa Kapuśniak ze słodkiej i kiszonej kapusty na wywarze warzywnym z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa Szczawiowa z jajkiem na wywarze warzywnym z kleksem śmietany (3,7,9)	Zupa Pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem literki i śmietaną (1,7,9)	Zupa Krupnik na wywarze warzywnym z kaszą pęczak i świeżą natką pietruszki (1,9)
II danie Biała fasolka w sosie pomidorowym (3), kasza gryczana, ogórek kiszony Lemoniada jabłkowa	II danie Makaron razowy (1) w kremowym sosie pomidorowo-warzywnym z czerwoną soczewicą Kompot wieloowocowy	II danie Kotlet warzywny z soczewicą i natką pietruszki (1,3,7), gotowane małe ziemniaczki z masłem i koperkiem (7), zasmażane buraczki z jabłkiem i cebulką Kompot wieloowocowy	II danie Knedle z morelą (3) i palonym masłem (7), sos śmietanowo-jogurtowy (7), surówka z marchewki Woda niegazowana	II danie Jajko sadzone (3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z białej kapusty pora i marchewki Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Koktajl jagodowy z rokitnikiem na jogurcie naturalnym (7), dwa wafle z ciecierzycy	Podwieczorek Ciasto marchewkowe z brzoskwiniami (1,3,7)	Podwieczorek Pudding chia z musem mango (7), ½ banana	Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania	Podwieczorek Wytrawny ślimaczek drożdżowy z suszonymi pomidorami i szpinakiem (1,3,7), serek waniliowy (7)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne, 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLE - dieta wegetariańska

od 23.11.2026 do 27.11.2026



23.11.2026 Poniedziałek	24.11.2026 Wtorek	25.11.2026 Środa	26.11.2026 Czwartek	27.11.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), miód, plaster twarogu półtłustego (7), sałata, pomidor Napar owocowo-ziołowy	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3), ser mozzarella (7), ogórek zielony, rzodkiewka Herbata rooibos owocowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), pomidor, rzodkiewka, szczypiorek Herbata owocowa	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), serek śmietankowy (7), dżem truskawkowy niskosłodzony, sałata, ogórek zielony Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), plasterki jajka (3), twarożek z olejem lnianym i pomidorami (7), ogórek kiszony, papryka Herbata z kwiatu hibiskusa
		Śniadanie II Płatki jaglane na mleku z suszoną żurawiną (7)		
Zupa Kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem na wywarze warzywnym (9)	Zupa Fasolowa z ziemniaczkami papryką cukinią i majerankiem na wywarze warzywnym (9)	Zupa Barszcz ukraiński z fasolką na wywarze warzywnym (7,9)	Zupa Bulion warzywny z warzywami, natką pietruszki i makaronem (1,9)	Zupa Krem z pieczonych jesiennych warzyw z czerwoną soczewicą na wywarze warzywnym
II danie Ciecierzycy w kremowym sosie pomidorowo-śmietanowym z ryżem parabolicznym (7), mix warzyw gotowanych na parze Lemoniada pomarańczowa	II danie Naleśniki (1,3,7) z twarożkiem waniliowym (7) prażonym jabłkiem z cynamonem i karmelową polewą Kompot wieloowocowy	II danie Kotlet z soczewicy, puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z kapusty marchewki ogórka kiszzonego i pora Kompot wieloowocowy	II danie Szpinażowe kopytka (1) w sosie pieczarkowo-śmietanowym (7), surówka z buraczków Woda niegazowana	II danie Buregr z fasoli (1,3), opiekane ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Gruszka, dwa wafelki kukurydziane z siemieniem lnianym	Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania	Podwieczorek Koktajl truskawkowy z wiórkami kokosa na jogurcie naturalnym (7), ½ jabłka	Podwieczorek Pizzerinka z serem i sosem pomidorowym (1,3,7), marchewka w słupkach	Podwieczorek Babka marmurkowa (1,3), warzywa do chrupania

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne, 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLE - dieta wegetariańska

30.11.2026



30.11.2026 Poniedziałek				
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), hummus (11), ser żółty (7), ogórek zielony, rzodkiewka Napar truskawka-malina				
Zupa Krem z gruszek i pietruszki z grzankami (1)				
II danie Gulasz warzywny, pyzy drożdżowe (1,3,7), surówka z czerwonej kapusty Lemoniada rabarbarowa				
Podwieczorek Deser jogurtowy z musem jabłkowym i ciasteczkami korzennymi (1,7), ananas				

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki