Mealway

MENU PRZEDSZKOLE

od 02.11.2026 do 06.11.2026

02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek	06.11.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), polędwica z indyka, ser żółty (7), ogórek kiszony, papryka czerwona Herbata rooibos brzoskwiniowa	**Śniadanie** Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), twaróg półtłusty w plastrach (7), szynka drobiowa, rzodkiewka, pomidor Herbata miętowa z mango	**Śniadanie** Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7),kiełbaska gotowana, pomidor, ogórek zielony, szczypiorek Herbata z róży i wiśni	**Śniadanie** Bułka grahamka, pszenna (1) masło (7), ser żółty (7), dżem z czarnej porzeczki niskosłodzony, papryka kolorowa, ogórek zielony Kawa Inka na mleku (1,7)	**Śniadanie** Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowane (3), twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem (7), pomidor, rzodkiewka Herbata rooibos
		Śniadanie II Kaszka manna na mleku (1,7) z suszoną żurawiną		
Zupa Pomidorowa na wywarze drobiowym z ryżem jaśminowym (9)	**Zupa** Krupnik na wywarze drobiowym z kaszą jęczmienną kurkumą i świeżą natką pietruszki (1,9)	**Zupa** Rosół drobiowy z warzywami makaronem i natką pietruszki (1,9)	**Zupa** Krem z pieczonych jesiennych warzyw z czerwoną soczewicą na wywarze warzywnym (9)	**Zupa** Kalafiorowa z kolorowymi warzywami koperkiem i ziemniakami na wywarze warzywnym (1,9)
II danie Pierogi z serem (1,7), mus z czerwonych owoców i śmietany (7), surówka z marchewki Lemoniada jabłkowa	**II danie** Panierowane polędwiczki z kurczaka (1,3), puree ziemniaczano- dyniowe z koperkiem (7), surówka z białej kapusty pora i marchewki Kompot wieloowocowy	**II danie** Wegetariański kotlecik z ciecierzycy i marchewki (1), pieczone ziemniaczki, surówka z białej kapusty marchewki i kiszonego ogórka Woda niegazowana	**II danie** Domowa shoarma drobiowa, kasza bulgur (1), jogurtowy dip z kurkumą i miętą (7), surówka koperkowa Lemoniada pomarańczowa	**II danie** Pieczona miruna w panierce (1,3,4), gotowane małe ziemniaczki, mix kolorowych blanszowanych warzyw Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Mandarynka, dwa wafelki z ciecierzycy	**Podwieczorek** Bułeczka cynamonowa (1,3,7), słupki warzyw do chrupania	**Podwieczorek** Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania	**Podwieczorek** Brownie z wiśniami (1,3,7), marchewka do chrupania	**Podwieczorek** Pudding chia z musem truskawka-banan (7), jabłko

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Mealway

MENU PRZEDSZKOLE
od 09.11.2026 do 13.11.2026

09.11.2026 Poniedziałek	10.11.2026 Wtorek	11.11.2026 Dzień wolny	12.11.2026 Czwartek	13.11.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), szynka drobiowa, miód, pomidor, sałata Napar owocowo-ziołowy	**Śniadanie** Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pieczony filet drobiowy, hummus (11), ogórek kiszony, papryka mix Herbata rooibos owocowa	**Śniadanie**	**Śniadanie** Bułka grahamka, pszenna (1) masło (7), twarożek ze szczypiorkiemi śmietaną (7), polędwica drobiowa, rzodkiewka, sałata Kakao na mleku (7)	**Śniadanie** Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta jajeczna z szynką drobiową (3,10), dżem wiśniowy niskosłodzony, pomidor, ogórek zielony Herbata mango-brzoskwinia
		Śniadanie II		
Zupa Koperkowa z ziemniakami i śmietaną na wywarze drobiowym (7,9)	**Zupa** Ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem na wywarze mięsnym (9)	**Zupa**	**Zupa** Krem dyniowy z mleczkiem kokosowym i ciecierzycą na wywarze warzywnym (9)	**Zupa** Krem pomidorowy z tartą mozzarellą i grzankami ziołowymi na wywarze warzywnym (1,7)
II danie Domowe chilli corn carne z mięsem mielonym drobiowo-wieprzowym czerwoną fasolą i kukurydzą ryż basmati pełnoziarnisty dip jogurtowo-śmietanowy (7) Lemoniada rabarbarowa	**II danie** Naleśniki (1,3,7) na słodko z twarożkiem mango (7) i polewą truskawkową Kompot wieloowocowy	**II danie**	**II danie** Pieczone popsy z kurczaka a'la KFC (1,3), sos jogurtowy z koperkiem (7), gotowane małe ziemniaczki, domowy colesław (3,10) Woda niegazowana	**II danie** Burger rybny (1,3,4), pieczone ziemniaczki, sos tatarski z ogórkiem kiszonym (7,10), surówka z białej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Jogurt z gruszką i miodem (7), chrupki kukurydziane	**Podwieczorek** Paluch drożdżowy z serem (1,7) , ½ gruszki	**Podwieczorek**	**Podwieczorek** Jabłko, koktajl bananowy na jogurcie naturalnym (7)	**Podwieczorek** Ciasto na maślance ze śliwkami i kruszonką (1,3,7)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Mealway

MENU PRZEDSZKOLE
od 16.11.2026 do 20.11.2026

16.11.2026 Poniedziałek	17.11.2026 Wtorek	18.11.2026 Środa	19.11.2026 Czwartek	20.11.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), serek kremowy śmietankowy (7), szynka z indyka, ogórek zielony, rzodkiewka Herbata rooibos brzoskwiniowa	**Śniadanie** Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7),kiełbaska gotowana, ser żółty (7), ogórek kiszony, sałata Herbata zielona z mango	**Śniadanie** Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowane (3), rzodkiewka, szczypiorek, pomidor Herbata owocowo-rumiankowa	**Śniadanie** Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), ser mozzarella (7), polędwica drobiowa, pomidor, ogórek zielony Kakao na mleku (7)	**Śniadanie** Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7),powidła śliwkowe, ogórek zielony, papryka czerwona Herbata z kwiatu hibiskusa
		Śniadanie II Płatki kukurydziane na mleku (7)		
Zupa Wegański krem ziemniaczano–porowy z gałką muszkatołową (9)	**Zupa** Kapuśniak ze słodkiej i kiszonej kapusty na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem (9)	**Zupa** Szczawiowa z jajkiem na wywarze warzywnym z kleksem śmietany (3,7,9)	**Zupa** Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem literki i śmietaną (1,7,9)	**Zupa** Krupnik na wywarze drobiowym z kaszą pęczak i świeżą natką pietruszki (1,9)
II danie Pieczeń z łopatki w sosie własnym, kasza gryczana, ogórek kiszony Lemoniada jabłkowa	**II danie** Makaron razowy (1) w kremowym sosie pomidorowo-warzywnym z czerwoną soczewicą Kompot wieloowocowy	**II danie** Kotlet a la de volaile z mielonego fileta drobiowego z serem i natką pietruszki (1,3,7), gotowane małe ziemniaczaki z masłem i koperkiem (7), zasmażane buraczki z jabłkiem i cebulką Kompot wieloowocowy	**II danie** Knedle z morelą (3) i palonym masłem (7), sos śmietanowo-jogurtowy (7), surówka z marchewki Woda niegazowana	**II danie** Filet z dorsza (1,3,4) w sosie a la po grecku (wersja na ciepło) z warzywami, puree ziemniaczane z koperkiem (7) Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Koktajl jagodowy z rokitnikiem na jogurcie naturalnym (7), dwa wafle z ciecierzycy	**Podwieczorek** Ciasto marchewkowe z brzoskwiniami (1,3,7)	**Podwieczorek** Pudding chia z musem mango (7),½ banana	**Podwieczorek** Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania	**Podwieczorek** Wytrawny ślimaczek drożdżowy z suszonymi pomidorami i szpinakiem (1,3,7), serek waniliowy (7)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Mealway

MENU PRZEDSZKOLE
od 23.11.2026 do 27.11.2026

23.11.2026 Poniedziałek	24.11.2026 Wtorek	25.11.2026 Środa	26.11.2026 Czwartek	27.11.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), miód, plaster twarogu półtłustego (7), sałata, pomidor Napar owocowo-ziołowy	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), szynka z kurczaka, ser mozzarella (7), ogórek zielony, rzodkiewka Herbata rooibos owocowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), pomidor, rzodkiewka, szczypiorek Herbata owocowa	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), serek śmietankowy (7), polędwica z kurczaka, sałata, ogórek zielony Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta z kurczaka z koperkiem (3,10),twarożek z olejem lnianym i pomidorami (7), ogórek kiszony, papryka Herbata z kwiatu hibiskusa
		Śniadanie II Płatki jaglane na mleku z suszoną żurawiną (7)		
Zupa Kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem na wywarze warzywnym (9)	Zupa Fasolowa z ziemniaczkami papryką cukinią i majerankiem na wywarze mięsnym (9)	Zupa Barszcz ukraiński z fasolką na wywarze mięsnym (7,9)	Zupa Rosół drobiowy z warzywami, natką pietruszki i makaronem (1,9)	Zupa Krem z pieczonych jesiennych warzyw z czerwoną soczewicą na wywarze warzywnym
II danie Maślany kurczak (Butter chicken) z ryżem parabolicznym (7), mix warzyw gotowanych na parze Lemoniada pomarańczowa	II danie Naleśniki (1,3,7) z twarożkiem waniliowym (7) prażonym jabłkiem z cynamonem i karmelową polewą Kompot wieloowocowy	II danie Pieczona pałka z kurczaka, puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z kapusty marchewki ogórka kiszonego i pora Kompot wieloowocowy	II danie Szpinakowe kopytka (1) w sosie pieczarkowo-śmietanowym (7), surówka z buraczków Woda niegazowana	II danie Paluszki rybne (1,3,4), opiekane ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Gruszka, dwa wafelki kukurydziane z siemieniem lnianym	Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania	Podwieczorek Koktajl truskawkowy z wiórkami kokosa na jogurcie naturalnym (7), ½ jabłka	Podwieczorek Pizzerinka z serem i sosem pomidorowym (1,3,7), marchewka w słupkach	Podwieczorek Babka marmurkowa (1,3), warzywa do chrupania

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Mealway

MENU PRZEDSZKOLE
30.11.2026

30.11.2026 **Poniedziałek**				
Śniadanie **Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), polędwica drobiowa, ser żółty (7), ogórek zielony, rzodkiewka** **Napar truskawka-malina**				
Zupa **Krem z gruszki i pietruszki z grzankami (1)**				
II danie **Gulasz myśliwski, pyzy drożdżowe (1,3,7), surówka z czerwonej kapusty** **Lemoniada rabarbarowa**				
Podwieczorek **Deser jogurtowy z musem jabłkowym i ciasteczkami korzennymi (1,7),ananas**				

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki