Mealway

MENU PRZEDSZKOLE - wegetariańska

od 01.10.2026 do 02.10.2026

28.09.2026 Poniedziałek	29.09.2026 Wtorek	30.09.2026 Środa	01.10.2026 Czwartek	02.10.2026 Piątek
			Śniadanie **Bułka grahamka (1), masło (7), ser żółty (7), dżem morelowy niskosłodzony, ogórek zielony, pomidor** **Kawa inka na mleku (7)**	**Śniadanie** **Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko (3), plaster twarogu półtłustego (7), papryka, ogórek zielony** **Herbata owoce leśne-malina**
			Zupa **Krem z cukinii z grzankami ziołowymi (1) i śmietaną roślinną na wywarze warzywnym (9)**	**Zupa** **Pomidorowa z makaronem i śmietaną na wywarze warzywnym (7,9)**
			II danie **Wegetariańska fasolka po bretońsku w sosie pomidorowym, kolorowe mini kluski śląskie (3), ogórek kiszony** **Kompot wieloowocowy**	**II danie** **Kotlecik warzywny z cukinii w panierce (1,3,4), gotowane małe ziemniaczki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki** **Woda niegazowana**
			Podwieczorek **Zawijaniec ze szpinakiem i serem feta (1,3,7)**	**Podwieczorek** **Koktajl mango lassi (7), połowa jabłka**

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Mealway

MENU PRZEDSZKOLE - wegetariańska

od 05.10.2026 do 09.10.2026

05.10.2026 Poniedziałek	06.10.2026 Wtorek	07.10.2026 Środa	08.10.2026 Czwartek	09.10.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser mozzarella (7), powidła śliwkowe, ogórek zielony, sałata Herbata rooibos brzoskwiniowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), (1,3), pasta z tuńczyka z jajkiem (4,3,10), serek śmietankowy (7), pomidor, ogórek kiszony Napar owocowo-ziołowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowane (3) pomidor, ogórek zielony,plastry marchewki Płatki owsiane na mleku z musem brzoskwiniowym (1,7) Herbata owocowo-rumiankowa	Śniadanie Bułka grahamka (1), masło (7), pasztet z soczewicy (9), ser żółty (7), papryka mix, ogórek zielony Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), miód, plasterki jajka (3) , ogórek zielony, pomidor Herbata z kwiatu hibiskusa
Zupa Wegetariański krem ziemniaczano–porowy z gałką muszkatołową i prażonymi pestkami słonecznika z kleksem śmietany (7,9)	Zupa Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty na wywarze warzywnym (9)	Zupa Bulion warzywny z warzywami makaronem i natką pietruszki (1,9)	Zupa Krem z białej fasoli z jabłkiem i majerankiem na wywarze warzywnym (9)	Zupa Kalafiorowa na wywarze warzywnym z ziemniakami i koperkiem (9)
II danie Wegetariański bogracz z fasolą i jesiennymi warzywami, kasza jęczmienna perłowa (1), surówka z buraczków Lemoniada malinowo-cytrynowa	II danie Pancakes (1,3,7) z serkiem mango (7) i musem truskawkowo-bananowym Woda niegazowana	II danie Kotlet z ciecierzycy i marchewki (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z kapusty marchewki ogórka kiszonego i pora Kompot wieloowocowy	II danie Makaron penne razowy (1) w kremowym sosie serowo-śmietanowym (7) z różyczkami brokuła suszonymi pomidorami i cukinią posypany natką pietruszki Kompot wieloowocowy	II danie Burger z białej fasolki i buraka (1,3), pieczone małe ziemniaczki, domowy colesław (3,10) Lemoniada jabłkowa
Podwieczorek Jesienne crumble owocowe z kruszonką (1),	Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania	Podwieczorek Pudding chia na mleku z musem mango (7), marchew w słupkach	Podwieczorek Strucla z jabłkiem i cynamonem (1,3)	Podwieczorek Koktajl na jogurcie z gruszką i cynamonem (7)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Mealway

MENU PRZEDSZKOLE - wegetariańska

od 12.10.2026 do 16.10.2026

12.10.2026 Poniedziałek	13.10.2026 Wtorek	14.10.2026 Środa	15.10.2026 Czwartek	16.10.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), plaster twarogu (7), hummus (11), rzodkiewka, ogórek zielony Napar owocowo-ziołowy	**Śniadanie** Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), dżem wiśniowy niskosłodozny, ser żółty (7), ogórek zielony, pomidor Herbata rooibos owocowa	**Śniadanie** Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), połowa jajka (3), ogórek zielony, pomidor, szczypiorek Kaszka manna na mleku z sosem owocowym (1,7) Herbata mięta-jabłko	**Śniadanie** Bułka grahamka, żytnia (1), masło (7), ser mozzarella (7), pasztet warzywny (9), ogórek kiszony, papryka Kakao na mleku (7)	**Śniadanie** Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem (7), pasta jajaeczna (3), pomidor, ogórek zielony Herbata mango-brzoskwinie
Zupa Jarzynowa na wywarze warzywnym (9) z ziemniakami śmietaną i koperkiem (7)	**Zupa** Ogórkowa na wywarze warzywnym z ziemniaczkami (9)	**Zupa** Krupnik z warzywami na wywarze warzywnym z kaszą jęczmienną (1,9)	**Zupa** Krem z żółtej soczewicy i marchewki na wywarze warzywnym (9) z grzankami ziołowymi (1)	**Zupa** Barszcz czerwony na wywarze warzywnym z koperkiem i kleksem śmietany (7,9)
II danie Kotlecik dyniowo-jaglany (1,3) ryż biały, surówka koperkowa z kukurydzą lekki dip ogórkowy na jogurcie naturalnym (7) Woda niegazowana	**II danie** Spaghetti pełnoziarniste z sosem pomidorowym i ciecierzycą posypane tartym serem gouda (1,7) Kompot wieloowocowy	**II danie** Kotlet cukiniowo-serowy (1,3,7), puree ziemniaczano-dyniowe z koperkiem (7), kapusta kiszona zasmażana z jabłkiem i majerankiem Kompot wieloowocowy	**II danie** Naleśniki (1,3,7) z twarożkiem waniliowym (7) i prażonym jabłkiem z cynamonem Lemoniada jabłkowa	**II danie** Jajko sadzone (3), gotowane ziemniaczki z masłem i koperkiem (7), marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Gruszka, wafelki z ciecierzycy 2 szt.	**Podwieczorek** Pizzerinka z serem (1,3,7), warzywo do chrupania	**Podwieczorek** Ciasteczko owsiane z żurawiną i bananem (1,3), jogurt naturalny (7)	**Podwieczorek** Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania	**Podwieczorek** Ciasto marchewkowe z ananasem kokosem i żurawiną (1,3)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Mealway

MENU PRZEDSZKOLE - wegetariańska

od 19.10.2026 do 23.10.2026

19.10.2026 Poniedziałek	20.10.2026 Wtorek	21.10.2026 Środa	22.10.2026 Czwartek	23.10.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), twarożek ze śmietaną i rzodkiewką (7), miód, ogórek zielony, rzodkiewka Napar owocowo-ziołowy	**Śniadanie** Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowane (3), dżem truskawkowy niskosłodzony, ogórek zielony, pomidor Herbata rooibos owocowa	**Śniadanie** Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser mozzarellą (7), sałata, pomidor, ogórek kiszony Płatki jaglane na mleku z siekanymi daktylami (7) Herbata mięta-jabłko	**Śniadanie** Bułka grahamka, pszenna (1), masło (7), hummus (11) ,ser żółty (7), ogórek zielony, papryka mix Kakao na mleku (7)	**Śniadanie** Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), twarożek waniliowy (7), jajko (3), ogórek kiszony, pomidor Herbata mango-brzoskwinie
Zupa Krem z pieczonej papryki dyni i pomidora ze śmietaną roślinną i serem mozzarella (7,9)	**Zupa** Pomidorowa z ryżem jaśminowym i śmietaną na wywarze warzywnym (7,9)	**Zupa** Bulion warzywny z warzywami makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	**Zupa** Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywnym (9)	**Zupa** Krem z kukurydzy (9) na wywarze warzywnym z grzankami (1)
II danie Pierogi ze szpinakiem (1,7) okraszone cebulką, kleks kwaśnej śmietany (7), surówka z kiszonej kapusty i marchewki Lemoniada jabłkowa	**II danie** Kotlecik z zielonego groszku (1,3), gotowane małe ziemniaczki z koperkiem, zasmażane buraczki z cebulką Kompot wieloowocowy	**II danie** Ziołowe falafele z ciecierzycy (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z kiszonych ogórków i cebulki i jabłka Kompot wieloowocowy	**II danie** Makaron świderki (1) w kremowym sosie pomidorowo-warzywnym z czerwoną soczewicą i tartą mozzarellą (7,9) Lemoniada rabarbarowa	**II danie** Leczo z ciecierzycą i jesiennymi warzywami (1,3), ryż paraboliczny, surówka z czerwonej kapusty i jabłka Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Jogurt naturalny z frużeliną wiśniową i domowym crunchy (1,7)	**Podwieczorek** Ciasto jesienne z gruszkami jabłkami i kruszonką (1,3)	**Podwieczorek** Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania, serek homogenizowany naturalny (7)	**Podwieczorek** Drożdżowa bułeczka z serem i pieczarkami (1,7), słupki marchewki	**Podwieczorek** Koktajl z owoców leśnych na jogurcie naturalnym (7), połowa banana

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Mealway

MENU PRZEDSZKOLE - wegetariańska

od 26.10.2026 do 30.10.2026

26.10.2026 Poniedziałek	27.10.2026 Wtorek	28.10.2026 Środa	29.10.2026 Czwartek	30.10.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), smalczyk z fasolki z cebulką, plaster twarogu (7), ogórek zielony, papryka Napar owocowo-ziołowy	**Śniadanie** Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko (3), twarożek owocowy (7), pomidor rzodkiewka Herbata rooibos owocowa	**Śniadanie** Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), sałata, pomidor, ogórek kiszony Płatki kukurydziane na mleku z wiórkami kokosowymi (7) Herbata mięta-jabłko	**Śniadanie** Bułka grahamka, pszenna (1), masło (7), dżem truskawkowy niskosłodzony, serek śmietankowy (7), ogórek zielony, papryka Kakao na mleku (7)	**Śniadanie** Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pomidorowa pasta z makreli (4), twarożek ze śmietaną i rzodkiewką (7), ogórek zielony, kalarepa Herbata mango-brzoskwinie
Zupa Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z grzankami razowymi (1,9)	**Zupa** Kalafiorowa z warzywami, śmietaną i makaronem (1,7,9) na wywarze warzywnym	**Zupa** Fasolowa z ziemniaczkami i majerankiem na wywarze warzywnym (9)	**Zupa** Ogórkowa na wywarze warzywnym (9) z ziemniakami koperkiem i śmietaną (7)	**Zupa** Krem z zielonych warzyw (9) z grzankami ziołowymi (1)
II danie Jesienne warzywne leczo z ciecierzycą batatem cukinią I papryką (9), pyzy drożdżowe na parze (1), ogórek kiszony Lemoniada cytrynowa	**II danie** Kotlet z buraka i białej fasoli (1), pieczone ziemniaczki, sos tzatziki z koperkiem (7), colesław z czerwonej kapusty (3,10) Kompot wieloowocowy	**II danie** Kluski leniwe twarogowe w sosie jogurtowo-truskawkowym (1,7), surówka z marchewki i jabłka Woda niegazowana	**II danie** Pulpety warzywne (1,3) z duszoną cebulką, kasza gryczana, buraczki zasmażane z jabłkiem Lemoniada jabłkowa	**II danie** Jajko sadzone (3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z białej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Koktajl na jogurcie z bananem i truskawką (7)	**Podwieczorek** Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania	**Podwieczorek** Paluch drożdżowy z serem (1,7), gruszka	**Podwieczorek** Ciasto na maślance ze śliwkami i kruszonką (1,3,7),	**Podwieczorek** Serek homogenizowany naturalny (7), jabłko

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki